

CỘNG ĐOÀN THÁNH MARTIN DE PORRES
Olympia, Washington



KINH THƯỜNG ĐỌC

Tháng Sáu - 2012

khi còn sống chúng con được nên giống Người; và sau khi đã chết, chúng con cũng được hưởng vinh phúc trên thiên đàng, vì Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị đời đời. Amen.

Giáo hội đã thêm một đấng thánh mới và gia đình Đa Minh hãnh diện vì phần tử ưu tú của mình !

Lời nguyện

Lạy Thánh Martin, Thiên Chúa đã tôn Người lên bậc cao sang trước mặt các Thiên Thần và nhân loại, bởi vì khi còn sống, Người hạ mình xuống như không. Chúng con nhìn lên Người như vị lãnh đạo chỉ giáo cho chúng con biết lối lên thiên đàng bằng cách thờ phượng Thiên Chúa, ăn ở khiêm nhường, nhịn nhục, hy sinh bác ái như Người đã thực hiện lúc sinh thời. Xin Người cầu cùng Thiên Chúa cho chúng con được can đảm, cương quyết thực hiện sứ mạng đang khi còn sống ở đời này, hầu cho chúng con đáng được hưởng phúc vinh quang với Người trên thiên đàng, vì Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

NGÀY THỨ CHÍN:

Các Phép Lạ Thánh Martin Đã Làm

Thuở bình sinh, cũng như sau khi tạ thế, thánh Martin đã làm nhiều phép lạ, giúp người ta hồn xác, không những kẻ ở gần, mà cả những người ở xa cũng được bàn tay thi ân của Người xoa dịu vết thương lòng. Chúng ta hãy đặt hết hy vọng vào thần thể Người đã có trước tòa Thiên Chúa cao sang. Trong mọi cơn gian nan khốn khó, hãy chạy đến với Người, xin Người thương yêu, an ủi, vỗ về, cứu giúp chúng ta thoát khỏi mọi sự nguy hiểm. Với lòng tin tưởng vô biên vào quyền phép của Người, chắc chắn chúng ta sẽ thâu lượm được kết quả như ý muốn.

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa đã lấy lửa bác ái cao siêu thiêu đốt tâm hồn Thánh Martin, khiến cho Người sẵn sàng hy sinh vì tình đồng loại, làm nhiều phép lạ để xoa dịu vết thương lòng của mọi giai cấp xã hội, trong bất cứ trường hợp nào. Đồng thời, lại ban cho Người đức khiêm nhu tự hạ, coi mình như không, và vâng lời theo thánh ý Chúa trong mọi sự. Xin ban cho chúng con được bắt chước đời sống và các nhân đức của Thánh Martin, nhất là đức mến Chúa yêu người, để

KINH ĐỌC NGÀY CHÚA NHẬT

✠ KINH TRUYỀN TIN

X: Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đ: Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.

Kính mừng Maria... Thánh Maria...

X: Nay tôi là tôi tá Đức Chúa Trời,

Đ: Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.

Kính mừng Maria... Thánh Maria...

X: Chốc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.

Đ: Và ở cùng chúng con.

Kính mừng Maria... Thánh Maria...

X: Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời xin cầu cho chúng con.

Đ: Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.

Lời Nguyện: Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền, mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa đã xuống thế làm người, thì xin vì công ơn Chúa chịu nạn chịu chết trên cây Thánh giá cho chúng con ngày sau khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cũng vì công nghiệp Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

✠ KINH NỮ VƯƠNG THIÊN ĐÀNG (đọc mùa phục sinh)

X: Lạy Nữ Vương Thiên đàng hãy vui mừng. Alleluia.

Đ: Vì Đấng Mẹ đã đáng cưu mang trong lòng. Alleluia.

X: Người đã sống lại thật như lời đã phán hứa. Alleluia.

Đ: Xin cầu cùng Chúa cho chúng con. Alleluia.

X: Lạy Đức Nữ Đồng Trinh Maria, hãy hỉ hoan khoái lạc. Alleluia.

Đ: Vì Chúa đã sống lại thật. Alleluia.

Lời Nguyện: Lạy Chúa là Đấng đã làm cho thiên hạ được vui mừng quá bội, bởi Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Chúa, cùng là Chúa chúng con, đã sống lại; xin vì Đức Nữ Đồng Trinh Maria là Thánh Mẫu Người nguyện cầu, cho chúng con được hưởng phúc vui vẻ hằng sống đời đời. Vì công nghiệp Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

✠ KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng, chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống, đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con; chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời, xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các Thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống, an ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

✠ KINH SẤP MÌNH

Lạy Chúa con, con sấp mình xuống trước mặt Chúa con. Con tin thật Chúa ở khắp mọi nơi, thông biết mọi sự, hằng xem thấy con, hằng nghe lời con cầu nguyện. Xin Chúa rất nhân từ hãy đoái xem sự nghèo ngặt con và nhận lời con nguyện. Lạy Chúa, xin hãy mở miệng lưỡi con ra, thì con sẽ cao rao những lời ngợi khen Chúa.

✠ KINH VÌ DẤU

Lạy Chúa chúng con, vì dấu Thánh Giá ✠, xin chữa chúng con ✠ cho khỏi kẻ thù ✠, nhân danh Cha và ✠ Con và Thánh Thần. Amen.

yếu đuối để thoát thác phận sự như chúng ta đâu. Sau khi làm việc vất vả, Người tìm đủ những lý do để hãm mình, ăn chay, đánh tội, cầu nguyện cho mình, hy sinh cho kẻ khác. Nếu một Đấng Thánh lừng danh như thế, còn sẵn sàng hy sinh để đền tội mình, thì chúng ta nghĩ sao? Chúng ta đã phạm bao nhiêu tội tày trời xúc phạm đến Thiên Chúa, nhưng chúng ta đã làm gì để đền tội đó?

Lời nguyện

Lạy Thánh Martin, nhìn vào đời hy sinh của Người, chúng con tự xấu hổ, đời Người đầy gian nan, đau khổ và hy sinh, đang khi đó chúng con tránh lánh sự chịu khó hãm mình và những gì phạm đến thân xác chúng con, nhưng từ nay sắp đi, chúng con quyết tâm noi gương Người trong sự hãm mình, bỏ ý riêng, chiến đấu với tình dục, tránh những nơi, người hoặc sự gì có hại cho linh hồn. Xin cầu cùng Chúa Giêsu chịu đóng đinh, và Mẹ Maria sầu bi, cho chúng con được can đảm lặn mình vào mặt trận chiến đấu với ma quỷ, xác thịt và thế gian cho đến thắng lợi cuối cùng, vì Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

NGÀY THỨ TÁM:

Phản Thưởng Trọng Hậu -Thánh Martin Được Hưởng Trên Thiên Đàng

Sau cuộc đời sự nghiệp vĩ đại đã thực hiện trong âm thầm, Thánh Martin đã thở hơi cuối cùng cách êm ái như người ngủ vậy. Suốt đời Người đã ở bậc hèn hạ khó khăn, nhưng sau khi tạ thế. Thiên Chúa đã đề cao Người trước con mắt muôn dân, để thực hiện lời Chúa phán trong phúc âm: "Ai hạ mình xuống sẽ được cất lên". Thật ra, Chúa đã ban cho Người làm nhiều phép lạ và thiên hạ nô nức đến kính viếng xác người, coi Người như Đấng Thánh, sau khi điều tra kỹ lưỡng các nhân đức cả thể, các phép lạ nhân tiên Martin đã làm, năm 1837, Đức Thánh Cha Gregoriô XVI đã dùng quyền tối cao, suy tôn Người lên bậc Chân Phước. Và ngày 6 tháng năm, 1962, Đức Giáo Hoàng Gioan XXIII, đã long trọng ghi tính danh Người vào sổ các Thánh, trước mặt muôn vàn người thập phương tuôn đến Roma trong dịp này, đồng thời treo tám gương hy sinh bác ái của Thánh nhân cho mọi người được soi và bắt chước. Chúng ta hãy vui mừng vì

tàn tật nan trị. Đó là những việc đáng cho chúng ta bắt chước, ít nhất là một phần nào, để đáng Thiên Chúa chúc phúc lành cho chúng ta, như đã chúc phúc Thánh Martin.

Lời nguyện

Lạy Thánh Martin, xin dạy dỗ chúng con biết sử dụng cách quảng đại những hồng ân Thiên Chúa ban, xin khơi dậy trong chúng con lòng từ bi bác ái đối với những nạn nhân xấu số. Xin cầu cùng Thiên Chúa và Đức Mẹ ban cho chúng con thoát ly tội lỗi, tiêu diệt tính ích kỷ, thực hiện đức bác ái và lòng quảng đại đối với người đồng loại, vì họ cũng là con một nhà, tôi một Chúa, vì Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

NGÀY THỨ SÁU:

Tinh Thần cầu Nguyện Của Thánh Martin

Lúc bình sinh, Thánh Martin luôn luôn đem trí tưởng đến Thiên Chúa. Đáng tác thành thiên địa vạn vật, Người luôn hướng về Thiên Chúa như hoa qui hướng về thái dương, dâng lời cảm tạ, cao rao, cầu xin. Để ban thưởng lòng nhiệt thành thiết tha ấy, Thiên Chúa đã khứng ban cho Người bao nhiêu đặc ân. Nếu muốn sống thân mật với Thiên Chúa, chúng ta phải noi gương Thánh Martin luôn đem lòng tưởng nhớ Thiên Chúa, tận hiến cho Người bản thân ta và các việc ta làm hàng ngày.

Lời nguyện

Lạy Thánh Martin, xin giúp chúng con hiểu được ý nghĩa lời Chúa phán. Ai xin thì sẽ được, tìm thì sẽ thấy. Xin cho chúng con được tinh thần cầu nguyện sốt sắng, trong khi tham dự thánh lễ và các phụng vụ khác trong thánh đường. Xin dạy dỗ chúng con biết phương pháp cầu nguyện hằng ngày, nhất là thâm hiểu những màu nhiệm ngụ trong phép lần hạt mân côi, vì Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

NGÀY THỨ BẢY:

Tinh Thần Hy Sinh Của Thánh Martin

Thánh Martin là con người can trường, không quản ngại sự khó nhọc vất vả. Người không biết viện lý do khó nhọc, hoặc

✘ KINH TIN

Lạy Chúa con, con tin thật có một Đức Chúa Trời là Đấng thường phạt vô cùng. Con lại tin thật Đức Chúa Trời có Ba Ngôi, mà Ngôi Thứ Hai đã xuống thế làm người, chịu nạn chịu chết mà chuộc tội thiên hạ. Bấy nhiêu điều ấy cùng các điều Hội Thánh dạy thì con tin vững vàng, vì Chúa là Đấng thông minh và chân thật vô cùng đã phán truyền cho Hội Thánh. Amen.

✘ KINH CẬY

Lạy Chúa con, con trông cậy vững vàng, vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu thì Chúa sẽ ban ơn cho con giữ đạo nên ở đời này, cho ngày sau được lên thiên đàng xem thấy mặt Đức Chúa Trời hưởng phúc đời đời, vì Chúa là Đấng phép tắc và lòng lành vô cùng đã phán hứa sự ấy chẳng có lẽ nào sai được. Amen.

✘ KINH MẾN

Lạy Chúa con, con kính mến Chúa hết lòng hết sức trên hết mọi sự, vì Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng, lại vì Chúa, thì con thương yêu người ta như mình con vậy. Amen.

✘ KINH ẲN NẴN TỘI

Lạy Chúa con, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự; con dốc lòng chừa cải, và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

✘ KINH MƯỜI ĐIỀU RĂN ĐỨC CHÚA TRỜI

Đạo Đức Chúa Trời có mười điều răn:

Thứ nhất : Thờ phượng một Đức Chúa Trời và kính mến Người trên hết mọi sự

Thứ hai : Chớ kêu tên Đức Chúa Trời vô cớ

Thứ ba : Giữ ngày Chúa Nhật

Thứ bốn : Thảo kính cha mẹ

Thứ năm : Chớ giết người

Thứ sáu : Chớ làm sự dâm dục

Thứ bảy : Chớ lấy của người

Thứ tám : Chớ làm chứng dối

Thứ chín : Chớ muốn vợ chồng người

Thứ mười : Chớ tham của người.

Mười điều răn ấy tóm về hai này mà chớ: trước kính mến một Đức Chúa Trời trên hết mọi sự sau lại yêu người như mình ta vậy. Amen.

✘ KINH SÁU ĐIỀU HỘI THÁNH (MỚI)

Hội Thánh có sáu điều răn:

Thứ nhất : Xem lễ ngày Chúa nhật cùng các ngày lễ buộc và tránh làm việc xác khi không cần trong những ngày này.

Thứ hai : Giữ chay những ngày Hội Thánh buộc.

Thứ ba : Xưng tội trong một năm ít là một lần.

Thứ tư : Chịu Mình Thánh Đức Chúa Giêsu trong mùa Phục sinh.

Thứ năm : Đóng góp và nâng đỡ Giáo hội.

Thứ sáu : Tuân giữ các luật của Giáo hội về hôn phối.

✘ KINH BẢY PHÉP BÍ TÍCH

Đạo Đức Chúa Trời có bảy phép Bí Tích:

Thứ nhất : Là phép Rửa Tội

Thứ hai : Là phép Thêm Sức

Thứ ba : Là phép Mình Thánh Chúa

Thứ bốn : Là phép Giải Tội

trong hai khuyết điểm, thái quá hay là bất cập trong sự tin cậy quyền phép và lòng nhân hậu Chúa. Xin cầu cùng Chúa Hải Đồng và Mẹ Maria, thông ban cho tâm hồn chúng con lòng tin, lòng cậy, và lòng mến Chúa trên mọi tạo vật, vì Chúa Kitô là Chúa chúng con Amen.

NGÀY THỨ TƯ:

Đức Kính Mến Của Thánh Martin

Tâm hồn của Thánh Martin lúc nào cũng cháy nóng lửa kính mến Thiên Chúa; Người biết Chúa Cha vì yêu nhân loại, đã sai Con Một mình sinh xuống thế gian, chịu tử nạn trên cây Thánh Giá để chuộc tội thiên hạ. Hồn người rung cảm một tình yêu say sưa Chúa Cứu Thế. Trót đời người là một ca khúc cảm tạ Chúa. Chớ chi chúng ta cũng noi gương Thánh nhân trong sự kính mến Thiên Chúa, và biểu dương lòng kính mến ấy ra bên ngoài bằng lời nói, việc làm!

Lời nguyện

Lạy Thánh Martin, tại sao khi nghĩ đến ơn giáng sinh và ơn cứu chuộc, tâm hồn chúng con còn lạnh như đồng ? Tại sao chúng con không tận tâm kính mến Đấng đã thương yêu đến nỗi bỏ mình vì nhân loại ? Xin Người yêu cầu cùng Thiên Chúa và Đức Mẹ sầu bi, cho chúng con thâm hiểu rằng : Lòng kính mến và tôn sùng Thiên Chúa, là con đường duy nhất đưa đến hạnh phúc trường sinh, vì Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

NGÀY THỨ NĂM:

Đức Bác Ái Của Thánh Martin:

Những người đồng thời thường tặng cho Thánh Martin là "Cha kẻ khó khăn". Thật vậy, Thánh nhân đã tận tụy thương giúp nhiều nạn nhân, bắt phân biệt nam phụ lão ấu màu da, tiếng nói. Người coi họ như những con cưng của Thiên Chúa và của Người. Đức bác ái cao cả đã thúc bách Người tìm ra trăm phương nghìn kế, để xoa dịu vết thương lòng của những người xấu số: Như học nghề y tá để chữa bệnh cho người đau ốm; Xây cất viện dục anh, nhà tế bần để đón nhận và dưỡng nuôi trẻ mồ côi hoặc những ông già bà lão, người

NGÀY THỨ HAI:

Đức Tin Mạnh Mẽ Của Thánh Martin:

Thánh Martin có một đức tin sống động, mạnh mẽ đối với các tín điều trong Giáo hội, vì Người biết Giáo hội do chính Chúa Giêsu sáng lập. Lời Chúa phán không thể sai lầm. Để ban thưởng cho Thánh Martin vì những đức tin mạnh mẽ đó, Thiên Chúa ban cho Người biết nhiều điều màu nhiệm trong thánh giáo. Chúng ta hãy cầu xin Chúa vì công nghiệp Thánh Martin, ban cho chúng ta được đức tin vững vàng như sắt đá, hầu đứng vững trong mọi cơn gian nan xảy đến trên đường đời.

Lời nguyện

Lạy Thánh Martin, xin cầu cho chúng con có một lòng tin chắc chắn như sắt đá. Nhất là ngày nay, lúc nhiều người sắp cất phản bội Thánh giáo. Xin cho anh em ngoại giáo hiểu biết, yêu mến Giáo hội như chính lộ đưa đến phần rỗi. Xin cầu cùng Thiên Chúa và Đức Mẹ, ban cho chúng con trở nên chiến sĩ trung thành của Chúa Giêsu, trong mọi trường hợp may rủi ở đời, vì Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

NGÀY THỨ BA:

Đức Cây Vững Vàng Của Thánh Martin:

Thánh Martin hoàn toàn đặt hy vọng duy nhất của Người vào Thiên Chúa từ bi, và lời Chúa phán hứa. Nhờ có lòng trông cậy vững vàng đó, Người chắc chắn sẽ lãnh được phần thưởng bội hậu trên thiên đàng, nhờ đức trông cậy đó, Người đã thực hiện được nhiều việc vĩ đại. Chúng ta hãy noi gương Thánh nhân, hoàn toàn đặt hy vọng vào lòng nhân từ Thiên Chúa sẵn sàng tha thứ tiền khiên, và cho chúng ta hưởng phúc thiên đàng, nếu chúng ta cương quyết cần thủ giới răn Thiên Chúa truyền dạy hoặc ngăn cấm.

Lời nguyện

Lạy Thánh Martin, xin cầu cho chúng con được lòng trông cậy vững vàng nơi Thiên Chúa toàn năng. Xin cho chúng con thâm hiểu, Chúa là người bạn trung thành không bỏ rơi kẻ trông cậy Người. Xin đừng để cho chúng con phạm vào một

Thứ năm : Là phép Xức Dầu Thánh

Thứ sáu : Là phép Truyền Chức Thánh

Thứ bảy : Là phép Hôn Phối

✘ KINH CẢI TỘI BẢY MỐI CÓ BẢY ĐỨC

Thứ nhất : Khiêm nhường chớ kiêu ngạo.

Thứ hai : Rộng rãi chớ hà tiện.

Thứ ba : Giữ mình sạch sẽ chớ mê dâm dục.

Thứ bốn : Hay nhịn chớ hờn giận.

Thứ năm : Kiêng bót chớ mê ăn uống.

Thứ sáu : Yêu người chớ ghen ghét.

Thứ bảy : Siêng năng việc Đức Chúa Trời chớ làm biếng

✘ KINH MƯỜI BỐN MỐI

Thương xác bảy mối:

Thứ nhất : cho kẻ đói ăn.

Thứ hai : cho kẻ khát uống.

Thứ ba : cho kẻ rách rưới ăn mặc.

Thứ bốn : viếng kẻ liệt cùng kẻ tù rạc.

Thứ năm : cho khách đỗ nhà.

Thứ sáu : chuộc kẻ làm tội.

Thứ bảy : chôn xác kẻ chết.

Thương linh hồn bảy mối:

Thứ nhất : lấy lời lành mà khuyên người.

Thứ hai : mở dạy kẻ mê muội.

Thứ ba : yên ủi kẻ âu lo.

Thứ bốn : răn bảo kẻ có tội.

Thứ năm : tha kẻ dễ ta.

Thứ sáu : nhịn kẻ mất lòng ta.

Thứ bảy : cầu cho kẻ sống và kẻ chết.

✘ KINH TÁM MỐI PHÚC THẬT

Thứ Nhất : Ai có lòng khó khăn ấy là phúc thật. Vì chưng nước Đức Chúa Trời là của mình vậy.

Thứ Hai : Ai hiền lành ấy là phúc thật. Vì chưng sẽ được Đất Đức Chúa Trời là của mình vậy.

Thứ Ba : Ai khóc lóc ấy là phúc thật. Vì chưng sẽ được an ủi vậy.

Thứ Bốn : Ai khao khát nhân đức trọn lành ấy là phúc thật. Vì chưng sẽ được no đủ vậy.

Thứ Năm : Ai thương xót người ấy là phúc thật. Vì chưng mình sẽ được thương xót vậy.

Thứ Sáu : Ai giữ lòng sạch sẽ ấy là phúc thật. Vì chưng sẽ được thấy mặt Đức Chúa Trời vậy.

Thứ Bảy : Ai làm cho người hòa thuận ấy là phúc thật. Vì chưng sẽ được gọi là con Đức Chúa Trời vậy.

Thứ Tám : Ai chịu khốn nạn vì đạo ngay ấy là phúc thật. Vì chưng nước Đức Chúa Trời là của mình vậy.

KINH TIN KÍNH (đọc trong thánh lễ)

Tôi tin kính một Thiên Chúa là Cha toàn năng,
Đấng tạo thành trời đất, muôn vật hữu hình và vô hình.

Tôi tin kính một Chúa Giêsu Kitô, Con Một Thiên Chúa,
Sinh bởi Đức Chúa Cha từ trước muôn đời.

Người là Thiên Chúa bởi Thiên Chúa,
Ánh Sáng bởi Ánh Sáng,
Thiên Chúa thật bởi Thiên Chúa thật,
được sinh ra mà không phải **được** tạo thành,
đồng bản **thể** với Đức Chúa Cha :
nhờ Người mà muôn vật được tạo thành.

TUẦN CỨU NHẬT KÍNH THÁNH MARTIN DE PORRES

KINH KÍNH THÁNH MARTIN DE PORRES

Lạy Thánh Martinô rất khiêm nhường, lòng thương yêu nồng nhiệt của Người chẳng những che chở các anh em túng nghèo, mà lại cả những thú vật ngoài đồng, thật là gương huy hoàng của đức bác ái, chúng con kính mừng và cầu khẩn Người. Từ tòa cao Người ngự, xin đoái thương nhậm lời anh em túng nghèo kêu xin, để chúng con được bắt chước nhân đức Người mà yên vui trong địa vị Chúa đã đặt, và được mạnh mẽ, can đảm vác Thánh Giá theo chân Chúa Cứu Thế và Mẹ Sầu Bi, sau hết được về nước Thiên Đàng. Vì công nghiệp Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con - Amen.

NGÀY THỨ NHẤT:

Đức Khiêm Nhường Của Thánh Martin

Thánh Martin đã noi gương Chúa Giêsu, Đấng " hiền lành và khiêm nhường trong lòng". Tâm hồn Người không kiêu căng tự phụ. Người thâm hiểu Thiên Chúa là Đấng Tạo Thành, còn chúng ta là loại thụ tạo. Chúa thương yêu chúng ta như cha thương con, và mong ước cho chúng ta được hạnh phúc. Vì thế Người hoàn toàn phó thác theo thánh ý Chúa. Chúng ta hãy noi gương Thánh Martin, ăn ở khiêm nhường, vâng lời theo thánh ý Thiên Chúa trong mọi sự.

Lời nguyện

Lạy Thánh Martin, xin cầu cùng Thiên Chúa và Đức Mẹ, ban cho chúng con được lòng khiêm nhường chân chính, đừng ăn ở ngang tàng mất nết; Trái lại, biết an tâm với số phận, tùy theo ơn Chúa ban cho. Xin cho chúng con được ánh sáng Chúa Thánh Thần soi dẫn, để thâm hiểu rằng kiêu căng là mưu chước ma quỷ; Trái lại, Vâng theo thánh ý Thiên Chúa là đường đưa đến hạnh phúc trường sinh, vì Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

nghi ngại. Chúa là ánh sáng chiếu soi bước đường chúng con đi. Chúa là tất cả của một linh hồn cô độc. Chúa biết sự yếu mềm của chúng con, và giống như một danh y tốt, Chúa an ủi và chữa lành những đau đớn của chúng con. Amen.

Vì loài người chúng **ta** và để cứu **đô** chúng **ta**,
Người đã từ trời xuống thế. (...cúi mình...)

***Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần,
Người đã nhập thể trong lòng Trinh Nữ Maria,
và đã làm người.***

Người chịu đóng đinh vào thập giá vì chúng **ta**,
thời quan Phongxiô Philatô;
Người chịu khổ hình và mai táng,
ngày thứ ba Người sống lại như lời Thánh Kinh.

Người lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha,
và Người sẽ **lại đến** trong vinh quang
để phán xét kẻ sống và kẻ chết,
Nước Người sẽ không bao giờ cùng.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần
là Thiên Chúa và là Đấng ban sự sống,
Người bởi Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con mà ra,
Người _ được phụng thờ
và tôn vinh **cùng** với Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con:
Người đã dùng các tiên tri mà phán dạy.

Tôi tin _ Hội Thánh duy nhất, thánh thiện,
công giáo và tông truyền.
Tôi tuyên xưng có một Phép Rửa để tha tội.
Tôi trông đợi kẻ chết sống lại và sự sống đời sau. Amen.

KINH TIN KÍNH (không đọc ngày chúa Nhật)

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất. Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là con một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi; bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh; chịu nạn đời quan Phong-xi-ô Phi-la-tô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tởm, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết sống lại; lên trời ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng; ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết. Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần; tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các Thánh thông công; tôi tin phép tha tội; tôi tin xác loài người ngày sau sống lại; tôi tin hằng sống vậy, Amen.

KINH THÚ NHẬN

Tôi thú nhận cùng Thiên Chúa toàn năng, và cùng anh chị em. Tôi đã phạm tội nhiều trong tư tưởng, lời nói, việc làm, và những điều thiếu sót. Lỗi tại tôi, lỗi tại tôi, lỗi tại tôi mọi đàng. Vì vậy tôi xin Đức Bà Maria Trọn Đời Đồng Trinh, các Thiên Thần, các Thánh, và anh chị em, khẩn cầu cho tôi trước tòa Thiên Chúa, Chúa chúng ta. Amen.

KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ! chúng con, con cháu E-và ở chốn khách đày kêu đến cùng bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn bà thương. Hỡi Ôi! Bà là chữa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay, nhân thay, dịu thay, Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen

KINH HÃY NHỚ

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria là Mẹ rất nhân từ, xin hãy nhớ xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ xin bầu chữa cứu giúp mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhậm lời. Nhân vì sự ấy, con lấy lòng trông cậy than van chạy đến sấp mình xuống dưới chân Đức Mẹ là Nữ Đồng Trinh trên hết các kẻ đồng trinh, xin Đức Mẹ đoái đến con là kẻ tội lỗi. Lạy Mẹ là Mẹ Chúa Cứu thế, xin chớ bỏ lời con kêu xin, một dù lòng thương và nhậm lời con cùng. Amen.

KINH LẠY CHA

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.

LẦN CHUỖI LÒNG THƯƠNG XÓT

Lạy Cha – Kính Mừng – Kinh Tin Kính

+ **Mỗi hạt lớn đọc:** Lạy Cha Hằng Hữu, con xin dâng Cha Minh, Máu, Linh hồn, và Thiên tính của Con Yêu Dấu Cha là Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa Chúng con, để đền tạ tội lỗi chúng con và toàn thế giới.

+ **Mười hạt nhỏ, mỗi hạt đọc:** Vì cuộc khổ nạn đau thương của Chúa Giêsu, xin Cha thương xót chúng con và toàn thế giới.

+ **Kết thúc 50 kinh bằng hai câu:**

Lạy Đấng Chí Thánh, là Thiên Chúa Toàn Năng, Hằng Hữu, xin thương xót chúng con và toàn thế giới. (3 lần).

Ôi, máu và nước tuôn ra từ Trái Tim Chúa Giêsu là nguồn mạch Lòng Thương Xót. Chúng con trông cậy ở nơi Ngài (3 lần)

Kinh Cầu Xin Lòng Thương Xót Chúa

Ôi Thiên Chúa, Đấng đầy lòng trắc ẩn, Đấng duy nhất tốt lành, chúng con chạy đến van xin lòng thương xót Chúa, mặc dù tội lỗi chúng con to lớn và sự xúc phạm thì quá nhiều. chúng con vẫn tin thác vào tình thương xót Chúa, bởi vì Chúa là Đấng xót thương. Từ xưa tới nay, chưa từng nghe có người nào tin thác vào Chúa mà bị thất vọng. Ôi Thiên Chúa từ bi, chỉ có mình Chúa mới phán xét chúng con, Chúa không bao giờ từ chối khi chúng con thống hối ăn năn chạy tới Lòng Thương xót Chúa, nơi mà chưa một linh hồn nào bị từ chối, mặc dù họ là một linh hồn vô cùng tội lỗi. Lời Chúa Giêsu Con của Cha đã bảo đảm với chúng con rằng: "Thà rằng trời đất này biến ra không, nhưng lòng thương xót của Cha luôn ấp ủ một linh hồn tín thác". Lạy Chúa Giêsu là bạn tri kỷ của những trái tim lẻ loi cô độc, Chúa là thiên đàng, là Đấng cứu rỗi, là sự an bình trong những giây phút buồn phiền giữa biển hoang mang

SUY NIỆM 5 SỰ SÁNG

Thứ nhất thì ngắm: Đức Chúa Giêsu chịu phép Rửa tại sông Gio-đan. Ta hãy xin cho được sống đẹp lòng Đức Chúa Trời.

Thứ Hai thì ngắm: Đức Chúa Giêsu làm phép lạ hóa nước thành rượu tại Cana. Ta hãy xin cho được vững tin vào quyền năng của Đức Chúa Trời.

Thứ Ba thì ngắm: Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và ơn thống hối. Ta hãy xin cho được ơn cải sửa tâm hồn.

Thứ Tư thì ngắm: Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi Tabor. Ta hãy xin cho được luôn lắng nghe Lời Người.

Thứ Năm thì ngắm: Đức Chúa Giêsu lập phép Thánh Thể. Ta hãy xin cho được siêng năng rước Mình Máu Thánh Người.

KINH KÍNH MỪNG

Kính mừng Maria đầy ơn phúc Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời cầu cho chúng con là kẻ có tội khi này và trong giờ lâm tử, Amen.

KINH SÁNG DANH

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con, và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng và bây giờ và hằng có và đời đời chẳng cùng. Amen.

KINH CÁM ƠN

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người, chuộc tội chịu chết trên cây thánh giá vì con, lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội thánh nữa, và đã cho phần xác con (ngày / đêm) hôm nay được mọi sự lành, lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước thiên đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào thì con cùng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa con cùng cảm ơn như vậy, Amen.

KINH ĐỨC MẸ LA VANG

Lạy Mẹ Maria, Thánh Mẫu La Vang, đầy muôn ơn phước, ngời chói vạn hào quang, muôn vầng Thần Thánh không ai sánh bằng. Đức Chúa Trời đã đoái thương chọn Mẹ, tinh tuyền thánh thiện, sinh Đấng cứu độ muôn loài. Mẹ đã chọn La Vang mà hiện đến, cứu giúp hộ phù tổ tiên chúng con lương giáo, giữa thời ly loạn cấm cách, khốn khổ trăm bề. Từ ấy gót chân Mẹ bước đến, vẫn mãi đầy ơn thiêng. Ơn phần hồn ơn phần xác, người bệnh tật kẻ ưu phiền, nào ai cầu khẩn mà Mẹ không nhậm lời.

Lạy Mẹ Maria, Thánh Mẫu La Vang, Mẹ là Thánh Mẫu Chúa Trời, cùng là Thánh Mẫu loài người chúng con. Cúi xin xuống phước hải hà, đoái thương con cái thiết tha van nài. Xin cho

chúng con tấm lòng từ bi nhân hậu, đại lượng bao dung, cùng nhau bồi đắp nền văn minh tình thương và sự sống. Xin Mẹ phù hộ chúng con, luôn sống đức hạnh, đầy lòng cậy trông. Và sau cuộc đời này, xin cho chúng con được về sống bên Mẹ, hưởng vinh phúc trong Chúa Ba Ngôi muôn đời. Amen.

CÁC CÂU LẠY

X: Lạy Rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đ: Thương xót chúng con.

X: Lạy Trái Tim cực thanh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đ: Cầu cho chúng con.

X: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đ: Cầu cho chúng con.

X: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đ: Cầu cho chúng con.

X: Các Thánh Tử Đạo Việt Nam.

Đ: Cầu cho chúng con.

X: Thánh Martin De Porres

Đ: Cầu cho chúng con.

LẦN CHUỖI MÂN CÔI

SUY NIỆM 5 SỰ VUI

Thứ nhất thì ngắm: Thiên thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.

Thứ Hai thì ngắm: Đức Bà đi viếng bà thánh Isave. Ta hãy xin cho được lòng yêu người.

Thứ Ba thì ngắm: Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá. Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.

Thứ Tư thì ngắm: Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền Thánh. Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.

Thứ Năm thì ngắm: Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

SUY NIỆM 5 SỰ THƯƠNG

Thứ nhất thì ngắm: Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.

Thứ hai thì ngắm: Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.

Thứ ba thì ngắm: Đức Chúa Giêsu chịu đội mão gai. Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.

Thứ tư thì ngắm: Đức Chúa Giêsu vác cây thánh giá. Ta hãy xin cho được vác thánh giá theo chân Chúa.

Thứ năm thì ngắm: Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây thánh giá. Ta hãy xin đóng đinh tính xác thịt vào Thánh giá Chúa.

SUY NIỆM 5 SỰ MỪNG

Thứ nhất thì ngắm: Đức Chúa Giêsu sống lại. Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.

Thứ Hai thì ngắm: Đức Chúa Giêsu lên trời. Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.

Thứ Ba thì ngắm: Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Ta hãy xin cho được lòng đầy đầy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.

Thứ Tư thì ngắm: Đức Chúa Trời cho Đức Mẹ lên trời. Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.

Thứ Năm thì ngắm: Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời. Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.