



Hãy Ra Khỏi Mồ

THÔNG BÁO

Thánh Lễ Tiếng Việt Lúc 1:00 Giờ Chiều Tại Nhà Thờ Westside

- Chúa Nhật, ngày 16 tháng 3
- Chúa Nhật, ngày 6 tháng 4

Đoàn TNTT Tổ Chức Tình Tâm

Dành cho tất cả các em thiếu nhi từ 10 tuổi trở lên, bắt đầu lúc 6 giờ chiều thứ Sáu ngày 14 tháng 3 cho đến 7 giờ tối thứ Bảy ngày 15 tháng 3 tại trường học St. Michael.

Giảng phòng: Cha Phương, Cha Jim và Cha Paul.

Chương Trình Tuần Thánh (Mỹ-Việt)

Cộng Đoàn chúng ta sẽ tham dự các nghi thức Tuần Thánh với Giáo Xứ St Michael tại nhà thờ Downtown. Trong các Thánh Lễ tuần Tam Nhật sẽ có đọc Thánh Thư bằng tiếng Việt, các em múa dâng của lễ và ca đoàn sẽ hát một số bài hát tiếng Việt.

- Thứ Năm Tuần Thánh - 20/3 lúc 7 giờ tối
- Thứ Sáu Tuần Thánh - 21/3 lúc 7 giờ tối
- Thứ Bảy Vọng Phục Sinh - 22/3 lúc 9 giờ tối

Chúa Nhật Đại Lễ Phục Sinh (Mỹ) - 23/3

Downtown: 7:30g sáng - 9:30g sáng - 11:30g trưa

Westside: 8:30g sáng - 10:30g sáng

**** Cộng Đoàn chúng ta sẽ không có Thánh Lễ Phục Sinh Tiếng Việt**

Ra khỏi mồ để thi hành những gì Thiên Chúa đòi hỏi nơi chúng ta. Tức công bố và xác quyết lời ban sự sống bằng chứng tử và hành động.

- Hãy ra khỏi chiếc mồ của tính tự mãn, kiêu ngạo, tưởng mình như không cần ai, chẳng cần Thiên Chúa, chẳng cần anh em.
- Hãy ra khỏi chiếc mồ của ích kỷ, tham lam chỉ chăm lo cho những nhu cầu của mình, bỏ quên những nhu cầu của kẻ khác.
- Hãy ra khỏi chiếc mồ của những bận rộn quá mức. Cần tìm thời gian suy nghĩ, lắng nghe, yên lặng và cầu nguyện.
- Hãy trở dậy khỏi nơi chôn vùi trong công việc tự áp đặt, những ràng buộc tưởng tượng, những lăng xăng kiểu Martha, trái lại nên noi gương Maria chỉ có một điều cần mà thôi đó là đời sống thiêng liêng, phần rỗi linh hồn mình.
- Hãy ra khỏi chiếc mồ tự đào cho mình, ngày một sâu hơn do ngu dốt, kỳ thị, lãnh đạm, tẩy chay và hãy tỉnh thức nhạy cảm đối với những số phận nghèo khổ, đói rét, bị áp bức.
- Hãy ra khỏi chiếc mồ buồn phiền, trầm cảm, thất vọng và hãy mừng vui về ơn huệ nhận được từ tay Thiên Chúa và lòng tốt của tha nhân.
- Hãy ra khỏi chiếc mồ kiên cố bằng những bức tường tự kỳ ám thị, những lo lắng vô ích, những xiềng xích, những bất an vô cơ và phó thác mình vào bàn tay toàn năng của Đấng Tối Cao, hãy yêu thương sẵn sóc nhân loại.
- Hãy thoát khỏi ngọn núi sợ hãi đang đè nặng trên vai, những buồn chán vì thất bại, bị phản bội, mất công ăn việc làm, thất nghiệp lâu ngày. Tháo gỡ mình ra khỏi những bận tâm không cần thiết và tìm sự can đảm mới, tự do mới nơi Ta.
- Hãy ra khỏi chiếc mồ tội lỗi, khỏi chính bản thân đầy tính mê nết xấu và tiến vào đường nhân đức trong sạch, ngay thẳng, công chính.
- Hãy ra khỏi chiếc mồ cô đơn lạnh giá của tính ghen tương, đố kỵ. Gỡ mình khỏi muôn vàn suy nghĩ bất chính, toan tính ma quỷ, hậu ý xấu xa, âm mưu xảo trá. Hãy đến chia sẻ tự do của đời sống vĩnh cửu với Thiên Chúa, Thần Khí và với Ta.

Như vậy, Mùa chay quả là hồng phúc, thuận lợi để chúng ta trở về với Thiên Chúa, tha nhân và chính mình.

Thành tâm thống hối ai ơi!
Trở về với Chúa làm hòa với nhau.
Sao cho Chúa bớt cơn đau,
Sao cho nhân thế u sầu nhẹ với!

nên mồm mồm bội phản trong tim những sinh vật được tạo thành.
Con Người càng trung tín với con người bao nhiêu thì con người lại
manh tâm bội phản Con Người bấy nhiêu.

Bữa tiệc gần tàn, đột nhiên Người đứng lên. Cởi áo khoác và cúi gập
tấm thân gầy, Chúa rửa chân cho từng môn đệ. Nước mắt đầm bờ mi,
Con Thiên Chúa muốn lưu lại cho thế nhân một bài học ngàn đời: Phục
Vụ. Không mũ áo! Không kên kiệu! Không đài các! Không kiêu sa!
Theo Ta thì phải tay áo xắn cao, lăn xả vào cuộc đời và phục vụ không
điều kiện cho tha nhân, ngoài điều kiện duy nhất là biết luôn
yêu thương nhau như Ta đã yêu thương.

Mỗi lần cùng nhau cử hành nghi lễ Vượt Qua -Mầu Nhiệm Thánh-
chúng ta không thể hời hợt, làm cho có, cho xong. Ăn chung chiếc
bánh, chúng ta phải dám sẻ chia cơm áo cho nhau. Uống cùng chén
rượu, chúng ta phải dám trao cho nhau từng hơi thở sống.
Buổi Tiệc Ly không phải là một vở kịch chỉ diễn xuất một lần hằng
năm. Rồi hạ màn và chấm dứt. Nhưng đó là một sự kiện lịch sử được
tái diễn trên năm châu lục địa. Mỗi một ngày. Mỗi từng phút giây...

Lm Nguyễn Khoa Toàn

Đáp Ca: Chúa chăn nuôi tôi, tôi chẳng thiếu thốn chi. Chúa chăn nuôi tôi, tôi chẳng thiếu thốn chi.

Ý chỉ cầu nguyện của Đức Thánh Cha

Ý chỉ chung: Cầu cho giá trị của sự tha thứ và hòa giải giữa mọi người và mọi dân tộc được nhận biết. Và qua chứng tá của mình. Giáo hội sẽ làm lan tỏa tình yêu của Đức Kitô, cội nguồn của nhân loại mới.

Ý chỉ truyền giáo: Cầu cho các Kitô hữu vì Tin Mừng mà bị bách hại dưới những hình thức khác nhau tại nhiều nơi trên thế giới được tiếp tục bồi bổ bằng sức mạnh của Chúa Thánh Thần để can đảm và công nhiên làm chứng tá cho Lời Chúa.

Thứ Năm Tuần Thánh

Trước khi lê tấm thân tàn lên đồi Golgotha nhuộm máu, Người ngồi cùng các môn đệ. Ngoài trời đã tối đen. Tối đen như tim óc của mười một người. Tối đen như ý đồ của một người còn lại...

Thầy sẽ đi xa. Xa lắm. Vô cùng. Xa rất xa. Con sẽ đi cùng Thầy đến sơn cùng thủy tận, Phêrô nhanh miệng trấn an. Nhìn Phêrô, cái nhìn của người thầy biết rõ nhặng ứ, nhợc điếm của môn sinh yêu dấu, Chúa chỉ nhòe miệng cười. Đi cùng với Ta ư? Gà vựa gáy sáng mai thì lời hứa con sẽ tan bay theo mây theo gió!!!

Quay sang Giuđa, Người giục hãy mau mau lên tiến hành công việc bắt trung đang dự tính. Giao Ước! Kể từ thuở tạo thiên lập địa, Chúa hằng muốn luôn trung tín với con người. Nhưng Giao Ước trong tim Đấng Tạo Thành đã trở



CHÚA NHẬT LỄ LÁ (3/16/08) Đau Khổ và Sự Sống

Sau bao nhiêu công phu trên động vật, các nhà sinh vật học cho biết: một con cá sấu có thể sống được 250 năm; con quạ hay con kền có thể sống được 200 năm; cá chép thọ được 100 năm, riêng loài rùa, 100 tuổi vẫn còn rất xuân vì chúng có thể sống được đến 300 năm.

Tôi tự hỏi: những con vật chẳng đáng giá là bao mà sao được hưởng đời lâu thế, đang khi con người là loài cao quý mà sự sống nơi dương gian lại không bằng một góc các con vật kia vậy? Đành rằng cũng có người sống được đến tuổi 100, nhưng con số đó đâu có nhiều. Cộng đi tính lại, người ta có được bản thống kê: năm 1900 tuổi thọ trung bình của nhân loại là 49; năm mươi năm sau, tuổi trung bình là 67; đến năm 2000 thì cao hơn 70 một chút. Cuộc đời kéo dài 60,70 năm nhưng có phải tất cả đều được an lành vui sướng hết chăng? Những tháng ngày mình sống đều là những mùa xuân tươi thắm, hay vừa vào xuân đã thấy thu, mới được thanh bình đã gặp khổ đau?

Không ít người cảm thấy đời người sao có quá nhiều bất hạnh, tiếng khóc dường như nhiều hơn tiếng cười, khổ đau tràn đầy hơn niềm vui. Thế rồi phản kháng này sinh. Không chỉ nơi kẻ vô thần, nhưng còn từ những người tin nhận Có Thượng đế. Không ít người uất ức đặt câu hỏi: Tại sao Thiên Chúa không loại trừ sự dữ và khổ đau? Phải chăng Ngài bất lực?

Trước những đau khổ và mất mát, một câu trả lời triết lý thế nào đi nữa cũng khó xoa dịu lòng người. Chi bằng cứ nhìn vào khổ đau và cái chết của một con người có tên Giêsu hầu tìm gặp một sự cảm thông chia sẻ, hơn là một sự tránh né hay phản kháng.

Đức Giêsu chấp nhận cái chết để mầm sống được nảy sinh. Nhưng cái chết của Ngài đâu có oai phong hay yên lành cho cam. Trái lại đó là một cái chết đầy tính bạo động, đau đớn, đơn cô, và quặn quại trên thập giá với những vết thương sâu hoắm hận thù.

Điểm then chốt trong chân lý này không phải là "mất sự sống," bởi vì ai lại không bị mất sự sống. Và sự mất mát đó đâu phải chỉ thuần túy xảy đến trong giờ chết, nhưng còn ngay trong giờ sống hàng ngày của con người. Mỗi ngày sống là một ngày chết. Người ta đang mất sự sống từng giờ, từng phút, từng giây. Thế nên "mất sự sống" là điều không thể tránh khỏi. Đau khổ vì phải chết hàng ngày là điều tất nhiên. Thế nhưng, trong sự tất nhiên và không tránh khỏi đó vẫn ánh lên một niềm hy vọng: *tìm gặp sự sống mới, không phải chỉ kéo dài 60,70 năm, nhưng là vĩnh hằng trong Đức Kitô.*

Hy vọng đó được kết tinh khi con người chấp nhận "mất sự sống" hàng ngày trong tâm tình phó thác tuyệt đối vào Thiên Chúa. Đây chính là bài học diệu kỳ nơi thập giá: ngay lúc sắp chết, với những hơi thở thoi thóp, cùng những cơn co giật nhức buốt, vậy mà Đức Giêsu đã thốt lên: "*Lạy Cha, Con phó thác mạng sống con trong tay Cha.*"

Sự sống gần như tắt ngấm, đau khổ đã tiến đến đỉnh cao, cuộc đời của con người như thế thì còn gì nữa! Vậy mà vẫn còn đó một tâm tình tin thác, gắn bó trọn vẹn với Thiên Chúa. Phải chăng từ khởi điểm của sự phó thác này mà mầm phục sinh hay sự sống mới đã bắt đầu thành hình, và như thế, u sầu tang thương không còn sức mạnh thống trị, nhưng bắt đầu nhường chỗ cho niềm vui phục sinh lên ngôi? Khi không thể tránh khỏi đau khổ và mất mát sự sống mỗi ngày thì sự bình an sâu thẳm và mầm Phục sinh vĩnh quang chỉ có thể đến được với tâm hồn nếu con người biết **sống và chết vì Chúa, với Chúa, trong Chúa.**

Thế nên, dù đang phải vất vả lăn lộn với bệnh tật, tai ương, khốn khổ cuộc sống, hay bao trái ý do tha nhân mang lại, cho dù ngày đời bị pha trộn với bao buồn vui, sướng khổ, thành công, thất bại, hoặc chết chóc chia ly, tôi vẫn quyết giữ mãi cho mình một niềm cậy trông tin thác vào Thiên Chúa.

Chính khi biết đón nhận tất cả trong tin yêu và phó thác vào Đấng đã từng gánh vác, chia sẻ, để thánh hóa khổ đau, nước mắt con người, tôi sẽ tìm thấy ý nghĩa của sự sống trong những cái chết đang xảy ra. *(NS Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp)*

Gương Thánh Nhân

Thánh Đaminh Cẩm – Linh mục Dòng Ba Đaminh (?-1859)

Đaminh Cẩm sinh tại làng Cẩm Giang, tỉnh Bắc Ninh. Từ nhỏ Cẩm rất thông minh, được vào học ở tiểu chủng viện. Sau khi thụ phong linh mục, cha gia nhập Dòng Ba Đaminh. Cha luôn nhiệt tình, hăng say làm việc tông đồ nên được bề trên và mọi người quý mến. Khi cuộc bách hại trở nên gay gắt, cha phải lần trốn hết nơi này đến nơi khác

Đầu năm 1859, cha về Hà Lang ẩn núp. Một người đã phát hiện và đi tố cáo với quan để lãnh tiền thưởng. Ngày 21-1-1859, cha Cẩm bị bắt. Sau nhiều đòn roi, đe dọa, khuyến dụ, cha vẫn một dạ trung kiên, không bước qua thánh giá. Quân lính nhốt cha vào cũi chật hẹp rông rã mấy tháng trời. Tư cách và đức độ của cha Cẩm khiến quân lính cảm kích nên cho phép giáo hữu vào thăm. Nhân cơ hội này, cha tiếp tục rao giảng tin mừng, khuyên mọi người giữ vững niềm tin cậy nơi Chúa.

Ngày 11-3-1859, trên đường ra pháp trường, cha Cẩm mừng rỡ, hiên ngang như một chiến sĩ khải hoàn. Đến nơi, cha quỳ gối cầu nguyện rồi vui vẻ ra hiệu cho người lính thi hành phận sự. Phải chém đến ba nhát gươm, đầu cha mới lìa khỏi cổ. Thi hài được an táng nơi quê hương của ngài. Ngày 29-4-1957, Đức Giáo Hoàng PIÔ XII suy tôn Chân Phước cho linh mục Đaminh Cẩm cùng 24 vị tử đạo khác. Lễ kính nhớ ngày 11-3.



Thứ Sáu Tuần Thánh

Thứ Sáu tuần Thánh năm nay, để giúp cộng đoàn suy niệm trước Thánh giá, con đã nghiền ngẫm và suy niệm điều này: "Trên thập giá Chúa Giêsu đã ôm trọn nỗi khổ đau của con người, chia sẻ đến cùng những khắc khoải của con người về lẽ sống... Người trộm cùng bị án treo thập giá với Chúa Giêsu bỗng nhận ra con đường sự sống..."². Con nhớ chuyện xưa kể rằng, có đôi vợ chồng kia yêu nhau đắm đuối, đến nỗi có lần chàng bảo nàng là xương, là thịt của chàng. Chúa yêu họ, cho họ sống giữa địa đàng trù phú. Trên hết mọi cỏ cây và muông chim cầm thú, họ nắm chủ quyền. Nhưng rồi một ngày, họ quay lưng phản nghịch lại Chúa. Thiên thần Chúa cầm gươm lửa đuổi họ khỏi địa đàng. Cửa trời khép lại. Từ nay họ bắt đầu một cuộc sống đầy ải lầm than.

Ngài nay chuyện kể rằng, Ngôi Lời, Con Thiên Chúa mặc lấy xác phàm, sống giữa trần gian hầu "ôm trọn nỗi khổ đau của con người, chia sẻ đến cùng những khắc khoải của con người về lẽ sống". Thân xác Ngài quặn quại trên khổ giá lại chính là lời ngỏ của Tình yêu. Cửa trời từ nay lại mở rộng.

Ngày xưa cửa trời khép lại do lòng người khép lại. Họ không yêu Chúa và chẳng còn yêu thương nhau. Ngày nay cửa trời lại mở do một người biết mở rộng cõi lòng. Đức Giêsu, Con Thiên Chúa đã yêu và chết vì yêu.

Thập giá không chỉ là ngọn cờ biểu trưng cho Tình yêu, cũng không chỉ là màu nhiệm của Tình yêu, mà còn là lời ngỏ của Tình yêu gửi nhân loại.

Người trộm lành vì biết mở rộng lòng nên anh "bỗng nhận ra con đường sự sống". Thế là trong phút chốc anh đã hưởng trọn vẹn lời ngỏ của Tình yêu.

Chúa ơi con rất sợ tâm hồn con không mở rộng, lòng con khép lại trong thụ hưởng ích kỷ, khép lại trong gian dối... Và khi ấy cửa trời cũng khép lại... Con rất sợ. Chúa ơi con rất sợ...Giêsu hãy giúp con...



Thu/Chi Tháng 1 & 2

	Thu	Chi
	\$3,667.65	\$3,248.43

	Cha : Trần Đức Phương	(206)334-8422
	Chủ Tịch: Nguyễn Thành Chiêu bdh_cdmartin@yahoo.com	(360)754-0865