



CỘNG ĐOÀN THÁNH MARTIN DE PORRES/GIÁO XỨ ST. MICHAEL  
Olympia, Washington

# ĐỒNG HÀNH

## LỜI CHA LINH HƯỚNG

Quý ông bà và anh chị em thân mến,

Thế giới vẫn đang sống trong hoảng sợ do sự lây lan của dịch bệnh. Nhưng lời Chúa hôm nay giúp chúng ta bớt sợ hãi, an tâm, tin tưởng, phó thác và cậy trông vào Chúa. "Lòng các con đừng xao xuyên. Hãy tin vào Thiên Chúa và tin vào Thầy" (Ga 14, 1). Chúng ta cầu xin Chúa ban thêm đức tin cho chúng ta. Xin Chúa cứu chữa và giải thoát chúng ta khỏi lo âu, sợ hãi và cái chết trong cơn đại dịch này.

Chúng ta bước vào Tháng Hoa, tháng Giáo Hội dành để tôn kính Mẹ Maria. Với thời tiết ẩm áp, cảnh vật thiên nhiên sau giấc ngủ dài của mùa đông nay tỉnh thức dậy, cùng đua nở khoe sắc. Tất cả như cùng mời gọi chúng ta hái về dâng Mẹ những bông hoa lòng, những bó hoa thiêng, những lời kinh nguyện sốt sắng và tràng chuỗi Mân Côi. Cùng hiệp ý với Đức Thánh Cha, tôi mời gọi quý ông bà và anh chị em cùng cầu kinh Mân Côi tại gia trong tháng hoa này, chúng ta cầu cùng Mẹ Maria xin Mẹ cầu bầu cùng Chúa cứu giúp nhân loại.

Tôi xin chúc mừng đến các bà mẹ trong ngày "Hiền Mẫu, chúc các bà mẹ tràn đầy niềm vui, bình an, hạnh phúc bên người thân và được nhiều ơn Chúa, sức khỏe hồn xác, để tiếp tục làm tròn bổn phận và sứ mạng cao cả. Xin Chúa ban cho những người mẹ đã qua đời được sớm hưởng nhan thánh Chúa.

Xin chúng ta tiếp tục cầu nguyện cho các bác sĩ và nhân viên y tế đang phục vụ những bệnh nhân trong đại dịch này cũng như những người đang không có công ăn việc làm. Xin cầu nguyện đặc biệt cho các bệnh nhân và những người đã qua đời vì bệnh dịch và thân nhân của họ.

Tôi chân thành cảm ơn quý vị thiện nguyện của cộng đoàn - giáo xứ đã tiếp tục hàng tuần dành thời gian để gọi điện thoại thăm hỏi đến các quý vị cao niên, đau yếu, neo đơn trong cộng đoàn trong thời gian đầy thử thách này. Xin cầu nguyện cho các bệnh nhân, những người lớn tuổi trong cộng đoàn. Cảm ơn các trưởng của Đoàn Thiếu Nhi đã họp với tôi có các buổi họp với Giáo Xứ để lên kế hoạch cho năm sinh hoạt mới.

Xin quý ông bà anh chị em hiệp lời cầu nguyện cho Thầy Thomas Nhã sẽ được thụ phong linh mục ngày ngày 6 tháng 6 này.

Tôi luôn nhớ tới quý Ông Bà và Anh Chị Em trong lời Kinh Nguyện hằng ngày và mong được gặp lại quý ông bà và anh chị em. Xin Chúa chúc lành và ban cho tất cả quý ông bà anh chị em được nhiều sức khỏe và bình an.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn hoàn toàn tín thác vào tình thương quan phòng Chúa đã dành cho chúng con! Lạy Mẹ Maria, giữa bao nghịch cảnh của cuộc đời, xin giúp chúng con biết vững tin vào Chúa như Mẹ. Amen.

Linh Mục Đaminh Nguyễn Anh Tuấn, Linh hướng.



Ý CHỈ TRUYỀN GIÁO CỦA ĐỨC THÁNH CHA – Tháng 05. 2020

Chúng ta cầu nguyện cho các phó tế trung thành trong việc phục vụ Lời Chúa và người nghèo, nhờ đó họ trở nên một biểu tượng tiếp thêm sinh lực cho toàn thể Giáo hội.

## CÁC LỄ QUAN TRỌNG

### Tháng 05. 2020

- 10 - Chúa Nhật 5 Phục Sinh (Mother's Day)
- 13 - thứ tư - Lễ Đức Mẹ Fatima
- 14 - thứ năm - Thánh Mathia, tông đồ
- 17 - Chúa Nhật 6 Phục Sinh
- 21 - thứ năm - Lễ Chúa Lên Trời
- 24 - Chúa Nhật 7 Phục Sinh - Lễ Chúa Lên Trời

### Tháng 06. 2020

- 1 - thứ hai - Thánh Justino tử đạo, Lễ nhớ
- 7 - - Chúa Nhật - Lễ Chúa Ba Ngôi
- 8 - thứ hai - Thánh Boniface, gmtdd - Lễ Nhớ
- 11- thứ năm - Thánh Banabas, tông đồ, lễ kính
- 13 - thứ bảy - Thánh Antôn Padua, lmTs - Lễ Nhớ



## Chúc Mừng

Ban Mục Vụ chúng con xin chúc mừng ngày lễ của người Mẹ đến tất cả quý bà, quý mẹ, quý chị em trong cộng đoàn. Xin Mẹ Maria là gương mẫu tuyệt vời luôn đồng hành và hướng dẫn từng người trong quý bà, quý mẹ, quý chị em trong thiên chức làm mẹ. Xin Chúa thương ban cho những người mẹ đã qua đời được sớm hưởng hạnh phúc nhan thánh Chúa.

## KINH MÂN CÔI TRONG THÁNG HOA ĐỨC MẸ

**ĐỨC THÁNH CHA PHANXICÔ GỬI THƯ CHO CHÚNG KITÔ HỮU VỀ KINH MÂN CÔI TRONG THÁNG HOA ĐỨC MẸ 5/2020. KÈM THEO KINH NGUYỆN CẦU CÙNG MẸ MARIA (thứ 2) TRONG MÙA ĐẠI DỊCH COVID-19**

Anh Chị Em thân mến,

Tháng 5 đang tiến đến, một thời điểm Dân Chúa đặc biệt sốt sắng bày tỏ lòng mến yêu và tôn sùng đối với Đức Trinh Nữ Maria. Truyền thống trong tháng này đó là cầu Kinh Mân Côi trong gia đình ở nhà. Những hạn chế của dịch bệnh đã giúp cho chúng ta càng cảm thấu được chiều kích "gia đình" này hơn nữa, cũng theo quan điểm thiêng liêng nữa.

Vì lý do này, tôi muốn khuyến khích mọi người hãy tái khám phá ra vẻ đẹp của việc cầu kinh Mân Côi tại gia trong tháng 5 này. Việc này có thể thực hiện hoặc theo nhóm hay cá nhân; anh chị em có thể quyết định tùy theo hoàn cảnh riêng của anh chị em, bằng cách hay nhất là cả hai. Yếu tố để làm việc này bao giờ cũng có tính chất đơn thành, và cũng dễ dàng tìm trên mạng lưới toàn cầu những mẫu kinh nguyện tốt đẹp mà dựa theo.

Tôi cũng công hiến 2 kinh nguyện cầu cùng Đức Mẹ để anh chị em có thể đọc khi kết thúc Kinh Mân Côi, và là kinh nguyện chính tôi sẽ cầu trong Tháng 5 này, với sự hiệp thông thiêng liêng với tất cả anh chị em. Tôi bao gồm cả hai kinh nguyện này với bức thư đây, để cả hai đều tiện dụng cho hết mọi người.

Anh chị em thân mến, việc chiêm ngưỡng dung nhan Chúa Kitô với trái tim của Mẹ Maria Mẹ của chúng ta sẽ làm cho chúng ta thậm chí được hiệp nhất hơn nữa thành một gia đình thiêng liêng, và sẽ giúp chúng ta thắng vượt được thời gian thử thách này. Tôi nhớ đến anh chị em trong kinh nguyện của tôi, nhất là những ai đang đau khổ nhất, và tôi xin anh chị em làm ơn cầu nguyện cho tôi. Xin cảm ơn anh chị em và tôi ban phép lành cho anh chị em với tất cả lòng ưu ái.

Tại Roma, Đền Thờ Thánh Gioan Lateran, ngày 25/4/2020  
Lễ Thánh Marco Thánh Sứ



**KINH THỨ NHẤT**

Ôi Maria, xin Mẹ tiếp tục chiếu tỏa trên cuộc hành trình của chúng con như là một dấu hiệu của ơn cứu độ và của niềm hy vọng. Chúng con xin ký thác bản thân của chúng con cho Mẹ là Sinh Lực của Bệnh Nhân.

Ở dưới chân Thánh Giá Mẹ đã vững vàng tin tưởng tham phần vào cuộc khổ đau của Chúa Giêsu. Mẹ là Sự Cứu Độ của Dân Thành Rôma, biết được rằng chúng con đang cần đến những gì. Chúng con tin rằng, Mẹ sẽ đáp ứng, như Mẹ đã thực hiện ở Cana xứ Galilê, để niềm vui và hoan lạc được trở lại sau thời khắc thử thách này. Lạy Mẹ của Tình Yêu Thần Linh, xin giúp chúng con biết tuân hợp bản thân mình với ý muốn của Chúa Cha, và làm những gì Chúa Giêsu bảo chúng con: Đó là Người đã nhận lấy cho mình những khổ đau của chúng con, cùng gánh vác những nỗi sầu thương của chúng con, để nhờ Thánh Giá, Người mang lại cho chúng con niềm vui Phục Sinh. Amen.

Ôi Người Mẹ Thánh của Thiên Chúa, chúng con tìm đến ẩn náu dưới sự chở che của Mẹ. Xin Mẹ đừng chê chối những lời van xin của chúng con - những con người đang bị thử thách - và xin Mẹ hãy giải cứu chúng con cho khỏi mọi hiểm nguy, Ôi Trinh Nữ hiển vinh và diễm phúc.

**KINH THỨ HAI**

"Ôi Người Mẹ Thánh của Thiên Chúa, chúng con chạy đến xin Mẹ bao bọc chở che"

Trong hoàn cảnh thảm thương hiện nay, khi mà toàn thế giới đang rơi vào tình trạng khổ đau và lo âu, chúng con chạy đến cùng Mẹ, Người Mẹ của Thiên Chúa cũng là Mẹ của chúng con, để xin Mẹ bao bọc chở che.

Hỡi Trinh Nữ Maria, xin hướng ánh mắt xót thương nhìn đến chúng con đang ở giữa nạn dịch bệnh vi khuẩn corona này. Xin hãy an ủi những ai đang quằn quại thương khóc người thân yêu của mình bị chết đi, đồng thời được chôn táng một cách lại càng khiến họ cảm thấy thảm sầu hơn. Xin Mẹ cận kề với những ai đang quan tâm đến những người thân yêu của họ đang bị bệnh, và không thể gần gũi để tránh lây lan. Xin Mẹ hãy ban tràn đầy niềm hy vọng cho những ai đang bị lo âu bối rối, trước tương lai bất định của họ cùng với các hậu quả về kinh tế cũng như việc làm.

Hỡi Mẹ Thiên Chúa và là Mẹ của chúng con, xin cầu cùng Chúa cho chúng con, Đấng là Cha giàu lòng thương xót, để cuộc khổ đau cả thế này được chấm dứt, nhờ đó, tái hiện bình minh hy vọng và bình an. Xin cầu cùng với Người Con thần linh của Mẹ, như Mẹ đã thực hiện ở Cana, để các gia đình của những ai bị bệnh và trở thành nạn nhân được an ủi, và tâm can của họ biết cậy trông tin tưởng. Xin Mẹ bảo vệ các bác sĩ, các y tá, các nhân viên chăm sóc sức khỏe và các tình nguyện viên, đang xông pha ở tiền tuyến của việc cấp cứu này, cùng liều mạng của mình để cứu những người khác. Xin Mẹ hãy nâng đỡ họ bằng nỗ lực anh hùng của họ, cùng ban cho họ sức mạnh, lòng quảng đại và sức khỏe bền dai.

Xin Mẹ hãy ở với những ai đang đêm ngày trợ giúp cho những ai bị bệnh, cũng như cho các vị linh mục, vì mối quan tâm mục vụ của các vị và vì lòng trung thành với Phúc Âm, đang cố gắng giúp đỡ và nâng đỡ hết mọi người. Hỡi Đức Trinh Nữ, xin soi sáng trí khôn của những con người nam nữ đang dấn thân cho việc tìm tòi nghiên cứu về khoa học, để họ có thể tìm thấy những giải pháp hữu hiệu mà không chế con vi khuẩn này. Xin Mẹ hãy nâng đỡ các nhà lãnh đạo quốc gia, để nhờ sự khôn ngoan, mối quan tâm và lòng quảng đại, họ biết tìm cách trợ giúp cho những ai đang thiếu thốn những gì thiết yếu căn bản cho sự sống, và biết nghĩ ra được những giải quyết về xã hội và kinh tế, xuất phát từ việc họ biết nhìn xa trông rộng và biết đoàn kết. Hỡi Mẹ Maria Rất Thánh, xin hãy đánh động lương tâm của chúng con, để các khối tiền bạc khổng lồ đầu tư vào việc phát triển và gia tăng các loại vũ khí, thay vào đó, được sử dụng vào việc gia tăng nghiên cứu một cách hiệu lực, về cách thức ngăn ngừa các thảm họa tương tự cho khỏi xảy ra trong tương lai.

Hỡi Mẹ yêu dấu, xin giúp chúng con nhận thức được rằng, chúng con tất cả đều là phần tử của một đại gia đình duy nhất, và nhận ra mối giây liên kết chúng con ấy, để nhờ đó, trong tinh thần huynh đệ và đoàn kết, chúng con có thể giúp vào việc làm nhẹ bớt vô vàn những hoàn cảnh nghèo khổ và thiếu thốn. Xin Mẹ làm cho chúng con mạnh mẽ tin tưởng, kiên trì phục vụ, liên li nguyện cầu. Hỡi Mẹ Maria, Niềm An Ủi của những ai bị ảnh hưởng, xin Mẹ hãy ôm lấy tất cả con cái của Mẹ đang buồn khổ, và cầu xin Thiên Chúa hãy vung bàn tay toàn năng của Ngài ra giải cứu chúng con khỏi nạn dịch bệnh kinh khiếp này, để đời sống lại được an vui như thường.

Chúng con xin ký thác bản thân chúng con cho Mẹ, Đấng soi chiếu cuộc hành trình của chúng con, như dấu hiệu cứu độ và hy vọng, Ôi Khoan thay, Nhân thay, Dịu thay Trinh Nữ Maria. Amen.

Đaminh Maria Cao Tấn Tĩnh, BVL, chuyên dịch



# SINH HOẠT ĐOÀN THIẾU NHI THÁNH THỂ



**Cầu Nguyện, Rước Lễ, Hy Sinh, Làm Việc Tổng Đố**



## THĂM VIẾNG CHÚA NƠI NHÀ TẠM

Xin kính mời quý ông bà anh chị em đến **Chầu Thánh Thể** tại **St. Joseph Chapel, Downtown**, lúc **2 - 3pm** mỗi thứ bảy.

- Tuần Thứ Nhất:** Ban Mục Vụ
- Tuần Thứ Hai:** Đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể
- Tuần Thứ Ba:** Ban Mục Vụ
- Tuần Thứ Tư:** Ca Đoàn Ave Maria
- Tuần Thứ Năm:** Hội Con Đức Mẹ



## HỘI CON ĐỨC MẸ

Xin kính mời Hội Con Đức Mẹ cùng đọc Kinh Dâng Kính Đức Mẹ, trong tháng 5 tại Nhà.



### Các số điện thoại liên lạc

- *Bí Tích Xức Dầu khẩn cấp - Cha Chánh Xứ Jim Lee (360) 754-4667*
- *Cha Linh Hưởng Đaminh Nguyễn Anh Tuấn (253) 882-9943*
- *Sơ Hà Đô (253)973-8758*
- *Mục Vụ (Hôn Nhân, Tang Chết, Giáo Lý, Rửa Tội) - Tiếng Việt: (360)556-9578*  
*Tiếng Anh: Văn phòng Giáo Xứ (360) 754-4667 Ext 119*
- *Xin lễ, xin đọc kinh cầu nguyện, liên lạc Ban Mục Vụ trước và sau Thánh Lễ Tiếng Việt tại cuối nhà thờ*
- *Muốn đăng bài viết hoặc thông báo trên tờ Đồng Hành, - Email: cdthanhmartin@gmail.com trước ngày 20 trong tháng.*

Cộng Đoàn Công Giáo Thánh Martin De Porres trực thuộc Giáo Xứ Saint Michael.

Mỗi tháng, cộng đoàn có **Thánh Lễ tiếng Việt vào Chúa Nhật thứ hai trong tháng lúc 1 giờ 30 chiều**, tại:

**Nhà thờ St. Michael (Westside Chapel): 1835 Overhulse Rd NW, Olympia, WA 98502**

Muốn biết thêm chi tiết về sinh hoạt của các đoàn thể trong cộng đoàn và có ý kiến cần đóng góp, xin liên lạc:

**Ban Mục Vụ Công Đoàn Công Giáo St. Martin De Porres**

**E-mail: cdthanhmartin@gmail.com , website: www.cdmartin.org**

Linh Mục Chánh Xứ: Cha Jim Lee | Cha Linh Hưởng: Đaminh Nguyễn Anh Tuấn

Ban Mục Vụ: Diệu Nguyễn | Thủy Nguyễn | Kim Anh Nguyễn | Hiền Giang | Hương Nguyễn

Liên Lạc Ban Mục Vụ: 360-556-9578

