



CỘNG ĐOÀN THÁNH MARTIN DE PORRES/GIÁO XỨ ST. MICHAEL
Olympia, Washington

ĐỒNG HÀNH

LỜI CHA LINH HƯỚNG

Quý ông bà và anh chị em thân mến,

Hội Thánh cho kết thúc mùa Giáng Sinh với Lễ Chúa Giêsu Chịu Phép Rửa mà chúng ta cùng cử hành hôm nay để mời gọi con cái mình dân thân sâu xa hơn vào mầu nhiệm Chúa Kitô. Đồng thời cũng nhắc nhở cho chúng ta về đặc ân bí tích Rửa Tội mà mỗi người chúng ta đã được lãnh nhận. Chính ân sủng của bí tích này đã cho chúng ta được tham dự vào chức vụ Vương Đế, Ngôn Sứ và là Tư Tế của Đức Kitô, và giúp chúng ta tiếp tục sống niềm tin vào Chúa Giêsu với niềm vui hạnh phúc vì đã được ơn làm con Thiên Chúa qua Phép Rửa Tội.

Tạ ơn Chúa đã ban cho cộng đoàn chúng ta có được một đêm mừng Lễ Chúa Giáng Sinh thật ấm áp bao la tình Chúa tình người. Tôi chân thành cảm ơn tất cả quý ông bà anh chị em đã đến tham dự và hy sinh đóng góp trong dịp Lễ Giáng Sinh vừa qua. Chúa Nhật tuần tới ngày 19 tháng 1, cộng đoàn chúng ta sẽ có Thánh Lễ mừng Tết Nguyên Đán, tại Nhà Thờ St. Michael - Downtown lúc 1:00pm; tôi mời gọi ông bà và anh chị em hãy đưa con cháu mình đến tham dự thật đông đủ, để tạ ơn Chúa cầu nguyện cho gia đình, cũng như tận hưởng ngày mừng xuân quê hương và cho con cháu hiểu biết về phong tục truyền thống quê hương.

Tôi vui mừng vì được viếng thăm, ban Phép Bí Tích và ủi an những vị cao niên trong cộng đoàn chúng ta vào tháng 12 vừa qua. Tôi cầu nguyện cho Thánh Lễ Tết sắp tới của cộng đoàn, rất cần những tấm lòng và nhiều bàn tay giúp đỡ cho công việc được tốt đẹp. Tôi mời gọi quý ông bà anh chị em mọi người trong các hội đoàn và trong cộng đoàn cùng tham gia góp phần đón xuân, tham gia sinh hoạt và đóng góp xây dựng cộng đoàn, giáo xứ; giúp Ban Mục Vụ hoàn thành trách nhiệm.

Tôi chân thành cảm ơn quý ông bà anh chị em đã luôn cầu nguyện và hỗ trợ cho ơn Gọi Linh Mục - Nữ Tu và giúp đỡ các thầy và các sơ đã và đang giúp Cộng Đoàn—Giáo Xứ, đặc biệt đã nhớ tới thầy Nhã, thầy Huy, cùng sơ Hà.

Nguyện xin Chúa chúc lành cho tất cả chúng ta trong năm mới 2020 này. Tôi xin chúc mừng tuổi mới đến quý cụ cao niên, tất cả mọi người và từng người. Chúc cho trong năm Canh Tý này được an khang thịnh vượng và được nhiều tốt đẹp may mắn. Tôi chân thành cảm ơn sự hy sinh chuẩn bị của ban tổ chức trong việc sắp xếp đón xuân. Chúng ta hãy cùng cảm tạ Chúa, vì tất cả những hồng ân Chúa ban.

Lạy Chúa Giêsu Kitô, xin dạy chúng con biết sống ơn Bí tích Rửa Tội để chúng con được xứng đáng được làm con yêu dấu của Chúa. Amen

Linh mục Đaminh Nguyễn Anh Tuấn, Linh Hướng.



Ý CHỈ TRUYỀN GIÁO CỦA ĐỨC THÁNH CHA – Tháng 01. 2020

Cầu cho việc thúc đẩy hòa bình thế giới Chúng ta hãy cầu cho Kitô hữu, cho các tín hữu thuộc các tôn giáo khác, và tất cả mọi người thiện tâm biết cổ võ hòa bình và công lý trên thế giới.

CÁC LỄ QUAN TRỌNG

Tháng 01. 2020

- 17-1 thứ sáu: Thánh Antôn, viện phụ Lễ Nhớ
- 18-1 thứ bảy: Tuần cầu nguyện hiệp nhất Kitô hữu - Kính Đức Mẹ
- 19-1 CN 2 thường niên A - Thánh Lễ Việt Nam Mừng Xuân lúc 1:00 pm tại Nhà Thờ St. Michael - Downtown.
- 20-1 thứ hai: Thánh Fabiano, Thánh Sêbastianô
- 21-1 thứ ba: Thánh Agnes
- 24-1 thứ sáu: Thánh Phanxicô Salêsiô - Lễ Nhớ
- 25-1 Tết Nguyên Đán - Ngày Cầu bình an - Thánh Phalô trở lại - Lễ Kính
- 26-1 CN 3 thường niên A
- 28-1 thứ ba: Thánh Tôma Aquinô - Lễ Nhớ
- 31-1 thứ sáu: Thánh Gioan Don Bosco - Lễ Nhớ

Tháng 02. 2020

- 02-2 CN: Lễ Đức Mẹ Dâng Chúa
- 03-2 thứ hai: Thánh Biasiô, Thánh Ansgariô
- 05-2 thứ tư: Thánh Agata
- 08-2 thứ bảy: Thánh Gieronimo Emillani, Thánh Josephine Bakhita
- 09-2 CN 5 thường niên A



Ban Mục Vụ chúng con xin kính chúc quý Cha, quý Sơ cùng toàn thể quý ông bà và anh chị em năm mới 2020 an khang, thịnh vượng, luôn được tràn đầy hồng ân Thiên Chúa, dồi dào sức khỏe, hồn an xác mạnh. Xin Thiên Chúa ban muôn vàn ân phúc cho quý Cha, quý Sơ cùng toàn thể quý ông bà và anh chị em.

Xin Kính Chúc, BMV

THÔNG TIN GIÁO XỨ CỘNG ĐOÀN

- ♦ **Thánh Lễ mừng Xuân** - Cộng đoàn chúng ta có Thánh Lễ mừng Xuân Canh Tý vào lúc 1:00 pm Chúa Nhật ngày 19 tháng 1 tại Nhà Thờ St. Michael Downtown kính mời cộng đoàn và bạn bè gần xa cùng đến chung vui, xin xem thêm trong tờ đính kèm trong tờ Đồng Hành.
- ♦ **Gói Bánh Để Mừng Xuân** - Cộng đoàn chúng ta sẽ gói bánh để mừng Xuân tại Nhà Thờ St. Michael-Westside vào thứ sáu ngày 17 bắt đầu lúc 10:00 sáng, và sẽ trang trí Nhà Thờ St. Michael -downtown và phòng Gym bắt đầu lúc 10:00 sáng thứ bảy ngày 18 để chuẩn bị cho ngày Lễ Mừng Xuân, kính xin quý ông bà và anh chị em hy sinh đến phụ giúp BMV chúng con.
- ♦ **Hội Con Đức Mẹ** - Hội Con Đức Mẹ xin kính mời toàn thể cộng đoàn cùng đến đọc Kinh Dâng Kính Đức Mẹ, vào lúc 4 giờ chiều Chúa Nhật, ngày 2 tháng 2 tại Nhà Thờ St. Michael-Westside.

HÀNH HƯƠNG 2020 - BỒ ĐÀO NHA, TÂY BAN NHA & PHÁP

BỒ ĐÀO NHA: Fatima & Santarem (nơi Phép Lạ Thánh Thể xảy ra vào thế kỷ 13);

TÂY BAN NHA: S antiago De Compostela (mộ Thánh Giacôbê Tông Đồ); Loyola (quê hương Thánh Inhaxiô, đảng người sáng lập Dòng Tên)

PHÁP: Lộ Đức; Lisieux (quê hương của Thánh Nữ Teresa Hải Đồng Giêsu); Paris (Thánh Catarina Laboure, Thánh Vinh Sơn, nhà thờ Đức Bà Paris, nhà thờ Thánh Tâm, Lâu đài Versailles, tháp Eiffel, Khải Hoàn Môn, đại lộ Champs Elysees và nhiều địa điểm du lịch sầm uất, sang trọng tại Paris.

Từ Ngày 10 Đến Ngày 22 Tháng 10, Năm 2020.

Giá vé: \$3,990.00 từ Seattle.

Muốn biết thêm chi tiết, xin quý vị vui lòng liên lạc:
LM Phêrô Nguyễn Công Đức (425) 345-5843 (cell)
Hoặc email dukintuk@gmail.com.

5 CÁCH ĐƠN GIẢN THEO KINH THÁNH ĐỂ TÌM ĐƯỢC BÌNH AN NỘI TÂM TRONG NĂM 2020

Nếu bạn đã cầu xin bình an dưới thế và không nhận được nó trong Mùa Giáng Sinh này, ít nhất bạn có thể nuôi dưỡng một cảm giác bình an trong cuộc sống cá nhân vào năm mới. Và nếu sự bình an của bạn mang bình an đến cho những người gần bạn, một phản ứng dây chuyền có thể bắt đầu!

Chính tôi biết rằng khi tôi thực sự bình an, và không bị cuốn vào những lo lắng hay tập trung vào danh sách công việc cần làm, gia đình tôi trở nên bình an hơn. Nhưng cách nào để có được bình an đó? Ở đây xin đề ra 5 cách để tìm được bình an nội tâm dựa trên những trích dẫn trực tiếp từ Chúa Giêsu.

1. Đừng mong tìm thấy sự bình an trong hoàn cảnh sống của bạn. Hãy nhìn lên Chúa.

Chúa Giêsu nói: “Thầy nói với anh em những điều ấy, để trong Thầy anh em được bình an. Trong thế gian, anh em sẽ phải gian nan khốn khó. Nhưng can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian” (Ga 16,33). Thế gian thường điên cuồng, hỗn loạn, và nói chung thế gian không phải là một “fan” của Chúa Giêsu và giáo huấn của Người. Đó không phải là nơi chúng ta tìm kiếm bình an. Trong dụ ngôn người gieo giống, Chúa Giêsu cũng cảnh báo cho chúng ta về cách mà thế gian có thể làm chúng ta mất đức tin.

Người nói rằng khi gặp gian nan hay ngược đãi, chúng ta có thể đánh mất Người ngay lập tức nếu chúng ta không cắm rễ sâu. Và sau đó “nỗi lo lắng sự đời, và bả vinh hoa phú quý bóp nghẹt Lời”, cũng như “khiến Lời không sinh hoa kết quả gì”. Nếu chúng ta không bao giờ dành thời gian cho Chúa, và không cố gắng làm vui lòng Người, chúng ta sẽ không bao giờ có thể khám phá sự bình an của Người.

2. Hãy hướng về phía trước. Đừng ngồi bệt xuống trước những khó khăn lớn nhỏ trong cuộc sống.

Hãy nhớ rằng mọi người đều có những khó khăn trong cuộc sống, và việc sống tốt với những khó khăn đó sẽ giúp ích cho trạng thái tinh thần của bạn, hơn là cay đắng và oán giận chúng. Chúa Giêsu nói với các môn đệ là những người muốn theo Người phải từ bỏ chính mình và “vác thập giá mình mà theo Ta” (Mt 16,24). Chúng ta không thể để cho những thập giá ngăn cản chúng ta theo Chúa là Đấng đã chịu đóng đinh. Đau khổ có thể có ý nghĩa, và thậm chí chúng ta có thể tìm thấy bình an trong đau khổ khi biết đón nhận nó, nhưng chỉ trong Đấng Chịu Đóng Đinh mà thôi.

3. Hãy đơn giản hóa cuộc sống của bạn. Hãy rộng lượng với những người xung quanh.

Càng rộng lượng, chúng ta càng thanh thoát, thấy bình an và tự do hơn. Chúa Giêsu nói hãy mời người nghèo tham dự tiệc của bạn (Lc 14,13), cho mà không mong đáp đền (Lc 6,35), ai xin thì hãy cho (Mt 5,42), bán những gì bạn có mà cho người nghèo (Mt 19,21). Cho đi những gì chúng ta có giúp chúng ta trở nên ít bận tâm hơn vào việc thu vén và tập trung hơn vào những gì thực sự quan trọng trong cuộc sống.

4. Đừng xao xuyến

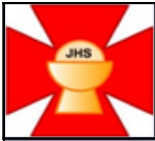
Chúa Giêsu nói, “hỏi có ai trong anh em, nhờ lo lắng, mà kéo dài đời mình thêm được dù chỉ một gang tay?” (Mt 6,27). Chúng ta sẽ không bao giờ tìm thấy bình an nếu chúng ta chỉ luôn quan tâm tới những điều ngày mai sẽ đến. Việc tin tưởng vào Chúa là sức mạnh cho chúng ta. Áđam và Evà đã phạm tội trong vườn Địa Đàng vì họ không tin vào Thiên Chúa và lệnh truyền Người ban. Nhưng nếu không tin vào Chúa, chúng ta phải dựa vào chính mình. Và điều đó chỉ làm ta mệt mỏi và căng thẳng.

5. Cầu nguyện

Dành thời gian tĩnh lặng để phản tỉnh. Hãy xin điều bạn cần trong cầu nguyện và nó sẽ được ban cho bạn vì “hễ ai xin thì nhận được” (Mt 7,8). Chính Chúa Giêsu thường “lui vào trong những nơi thanh vắng để cầu nguyện” (Lc 5,16). Nếu Chúa Giêsu đã cầu nguyện khi còn ở thế gian, chắc chắn chúng ta cũng phải làm như thế. Người đã ban cho chúng ta Kinh Lạy Cha, một điểm khởi đầu tuyệt vời. Có lẽ trong năm nay, hãy dành một tuần hoặc vài tuần, cầu nguyện và suy niệm với mỗi câu của Kinh Lạy Cha.

Liệu đó là danh sách việc cần làm của bạn, sự cân bằng công việc trong cuộc sống, các mối quan hệ hoặc con cái đang khiến bạn căng thẳng, thì sự bình an nội tâm là có thể. Hãy nhìn vào những ưu tiên của bạn trong năm tới. Khi bạn có thể đặt ưu tiên và tin cậy vào Thiên Chúa, dù thoát khỏi sự oán giận, những thứ thừa thãi và phiền nhiễu, bạn vẫn có thể thấy mình bận rộn như trước. Nhưng trong sự bận rộn đó, bạn vẫn có thể giữ được nguồn cội và an bình trong bình an mà chỉ Thiên Chúa mới có thể ban cho bạn.

Hướng Dương chuyển ngữ (hdgmvietnam.com 05.01.2020/ aleteia.org)



SINH HOẠT ĐOÀN THIẾU NHI THÁNH THỂ



Kính chúc Cha linh hướng và quý vị trong cộng đoàn một năm mới, 2020 được tràn đầy hồng ân Thiên Chúa và Mẹ Maria.

***Cảm ơn quý phụ huynh cho các em tham dự những buổi tập múa và múa trong Thánh Lễ đêm Chúa Giáng Sinh và cho phép các em tập múa để chuẩn bị mừng Xuân 2020.



- Tháng 1:** Có những buổi tập múa, tập hát cho Tết. Chúa Nhật ngày 12 tham dự Thánh Lễ với cộng đoàn, các em mặc đồng phục TN. Thánh Lễ đầu năm 2020, Chúa Nhật ngày 19/1 lúc 01.00 tại Nhà Thờ St. Michael Downtown. Các em sẽ cùng gia đình tham dự Thánh Lễ Xuân, nên không mặc đồng phục TN. Hàng Chợ Tết và vé số Xin quý vị ủng hộ.
- Tháng 2** Sinh Hoạt: Chúa Nhật, tuần thứ 3, ngày 16 và tuần thứ 4 ngày 23
- Tháng 3:** Tĩnh Tâm Mùa Chay, ngày 6 và 7. Mọi chi tiết khác sẽ thông báo đến quý phụ huynh sau.



THĂM VIẾNG CHÚA NƠI NHÀ TẠM

Xin kính mời quý ông bà anh chị em đến **Chầu Thánh Thể** tại **St. Joseph Chapel, Downtown**, lúc **2 - 3pm** mỗi thứ bảy.

- Tuần Thứ Nhất:** Ban Mục Vụ
- Tuần Thứ Hai:** Đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể
- Tuần Thứ Ba:** Ban Mục Vụ
- Tuần Thứ Tư:** Ca Đoàn Ave Maria
- Tuần Thứ Năm:** Hội Con Đức Mẹ



HỘI CON ĐỨC MẸ

Hội Con Đức Mẹ xin kính mời toàn thể cộng đoàn cùng đến đọc Kinh Dâng Kính Đức Mẹ, vào lúc 4 giờ chiều Chúa Nhật, ngày 2 tháng 2 tại Nhà Thờ St. Michael-Westside.



Các số điện thoại liên lạc

- *Bí Tích Xức Dầu khẩn cấp - Cha Chánh Xứ Jim Lee (360) 754-4667*
- *Cha Linh Hướng Đaminh Nguyễn Anh Tuấn (253) 882-9943*
- *Sơ Hà Đô (253)973-8758*
- *Mục Vụ (Hôn Nhân, Tang Chế, Giáo Lý, Rửa Tội) - Tiếng Việt: (360)556-9578*
Tiếng Anh: Văn phòng Giáo Xứ (360) 754-4667 Ext 119
- *Xin lễ, xin đọc kinh cầu nguyện, liên lạc Ban Mục Vụ trước và sau Thánh Lễ Tiếng Việt tại cuối nhà thờ*
- *Muốn đăng bài viết hoặc thông báo trên tờ Đồng Hành, - Email: cdthanhmartin@gmail.com trước ngày 20 trong tháng.*

Cộng Đoàn Công Giáo Thánh Martin De Porres trực thuộc Giáo Xứ Saint Michael.

Mỗi tháng, cộng đoàn có **Thánh Lễ tiếng Việt vào Chúa Nhật thứ hai trong tháng lúc 1 giờ 30 chiều, tại:**

Nhà thờ St. Michael (Westside Chapel): 1835 Overhulse Rd NW, Olympia, WA 98502

Muốn biết thêm chi tiết về sinh hoạt của các đoàn thể trong cộng đoàn và có ý kiến cần đóng góp, xin liên lạc:

Ban Mục Vụ Công Đoàn Công Giáo St. Martin De Porres

E-mail: cdthanhmartin@gmail.com , website: www.cdmartin.org

Linh Mục Chánh Xứ: Cha Jim Lee | Cha Linh Hướng: Đaminh Nguyễn Anh Tuấn

Ban Mục Vụ: Diệu Nguyễn | Thủy Nguyễn | Kim Anh Nguyễn | Hiền Giang | Hương Nguyễn

Liên Lạc Ban Mục Vụ: 360-556-9578

