



CỘNG ĐOÀN THÁNH MARTIN DE PORRES/GIÁO XỨ ST. MICHAEL
Olympia, Washington

ĐỒNG HÀNH

LỜI CHA LINH HƯỚNG

Ông bà anh chị em thân mến,

Mùa chay được bắt đầu từ thứ tư Lễ Tro, và kéo dài 40 ngày, nhắc lại 40 năm dân Chúa đi qua sa mạc để vào đất hứa. Thời gian 40 ngày còn nhắc nhở cho ta việc ăn chay đền tội. Nên màu sắc phụng vụ trong Mùa Chay là màu tím tượng trưng cho tâm tình ăn năn, sám hối. Đây là dịp để người tín hữu kiểm điểm lại mối liên hệ trước mặt Chúa và xét lại mức thang giá trị của mỗi người: những gì là quan trọng trước mặt Chúa và quan trọng hơn trong cuộc sống người tín hữu.

Chính Chúa Giêsu mà Tin Mừng hôm nay thuật lại cũng đã ăn chay 40 ngày trước khi bắt đầu cuộc sống công khai và Người đã bị ma quỷ cám dỗ về cơm bánh, danh vọng và quyền uy. Thực tế trong cuộc sống hằng ngày, chúng ta thường hay “sa chước cám dỗ” của ma quỷ thế gian và xác thịt! Vì thế, trước khi cử hành Mầu Nhiệm Thánh, chúng ta thành tâm thú nhận mọi tội lỗi và thiếu sót của mình, để được ơn tha thứ....

Chúng ta đang ở trong tuần thứ I mùa chay, tôi chân thành cảm ơn quý ông bà anh chị em đã tham dự Ngày Lễ Tro để cùng nhau bước vào Mùa Chay Thánh. Tinh thần của Mùa Chay mời gọi chúng ta ăn chay, hãm mình, cầu nguyện, làm việc bác ái. Xin quý ông bà anh chị em tham gia vào việc Chén cơm Tình Thương “Rice Bowls” trong Mùa Chay Thánh này, để giúp cho những người nghèo khó bằng việc bố thí và cầu nguyện.

Mùa chay năm nay, cộng đoàn sẽ tổ chức 3 ngày tĩnh tâm vào ngày 22 đến 24 tháng 3, tôi xin mời gọi quý ông bà anh chị em tham dự đầy đủ, để gặt hái được nhiều ơn ích thiêng liêng, và lãnh nhận bí tích hòa giải với Chúa và tha nhân trong dịp này. Xin cộng đoàn cầu nguyện cho các thành viên tân tòng trong thời gian chuẩn bị lãnh nhận các bí tích khai tâm vào đêm Vọng Phục Sinh sắp tới, góp sức và cầu nguyện cho các công việc chung của giáo xứ cộng đoàn được bình an và tốt đẹp. Xin các hội đoàn và anh chị em tích cực tham gia các sinh hoạt phụng vụ của cộng đoàn giáo xứ nhất là dịp đại lễ Tam Nhật Thánh, và mừng Chúa Phục sinh.

Tôi xin chân thành cảm ơn cha Khôi Anh đã hy sinh đến giúp các em thiếu nhi tĩnh tâm trong cuối tuần qua. Cha xin hiệp ý cầu nguyện với các con trong Đoàn Thiếu Nhi, đặc biệt là các em sửa soạn lãnh nhận Bí Tích Hoà Giải và Bí Tích Mình Máu Thánh Chúa. Tôi xin cảm ơn các phụ huynh đã hy sinh, giúp đỡ các em trong ngày tĩnh tâm cũng như trong các sinh hoạt. Cảm ơn quý huynh trưởng, trợ tá, quý sơ, quý thầy đã dành nhiều tình yêu và phục vụ cho giới trẻ của chúng ta. Tiếp đến xin cảm ơn Thầy Thomas, BMV, cùng quý Srs đã hướng dẫn cho phái đoàn đi hành hương ở Mt. Angel, hy vọng mọi người có thời gian gần gũi với Chúa và cùng nhau gặt hái được nhiều hồng ân của Chúa. Tôi xin cầu chúc quý ông bà anh chị em một mùa Chay sốt sắng, siêng năng cầu nguyện, và tràn đầy ân phúc. Xin Chúa ban cho mỗi người chúng ta luôn sống tinh thần cầu nguyện, hy sinh hãm mình và hăng hái thực hành việc bác ái, luôn tin tưởng vào Chúa và lời Kinh Thánh, để thắng các chước cám dỗ của ma quỷ, xác thịt và thế gian. Xin cầu nguyện nhiều cho các bệnh nhân và những người không thể hiện diện với cộng đoàn chúng ta trong Thánh Lễ và các sinh hoạt.

Linh Mục Đaminh Nguyễn Anh Tuấn, Linh hướng.



Ý CHỈ TRUYỀN GIÁO CỦA ĐỨC THÁNH CHA - Tháng 03. 2019

Ý chỉ chung của Đức Thánh Cha: Cầu cho các cộng đoàn Kitô hữu. Xin cho các cộng đoàn Kitô hữu, cách riêng các cộng đoàn đang bị bách hại, để họ cảm thấy Đức Kitô luôn gần gũi với họ và nhận biết quyền lợi của mình.

CÁC LỄ QUAN TRỌNG

Tháng 03. 2019

17 Chúa Nhật Tuần II Mùa Chay, Ca vịnh tuần II.

19 Thứ Ba, Lễ Thánh Giuse, Bạn Trăm Năm Đức Maria, Lễ Trọng.

24 Chúa Nhật Tuần III Mùa Chay, Ca vịnh tuần III.

25 Lễ Truyền Tin – Lễ Trọng.

31 Chúa Nhật Tuần IV Mùa Chay, Ca vịnh tuần IV.

Tháng 04. 2019

7 Chúa Nhật Tuần V Mùa Chay, Ca vịnh tuần I.

14 Chúa Nhật Lễ Lá – Tưởng Niệm Cuộc Thương Khó Của Chúa. Ca vịnh tuần II.

THÔNG TIN GIÁO XỨ - CỘNG ĐOÀN

LỚP HỌC HỎI KINH THÁNH: Do Cựu Giáo sư Không Thành Ngọc hướng dẫn, sẽ được tiếp tục vào 6:30PM thứ hai ngày 18 tháng 3, năm 2019, tại Nhà Thờ St. Michael Westside, (mỗi tháng một buổi vào thứ hai của tuần thứ tư). Xin kính mời cộng đoàn tham dự.

ĐỌC KINH KÍNH ĐỨC MẸ: Hội Con Đức Mẹ sẽ đọc Kinh vào lúc 4:00PM ngày 17 tháng 3, và ngày 7 tháng 4. Xin kính mời cộng đoàn cùng đến đọc Kinh kính Đức Mẹ.

VIẾNG ĐÀNG THÁNH GIÁ: Trong Mùa Chay, Giáo xứ St. Michael có các giờ Viếng Đàng Thánh Giá vào các ngày thứ sáu, lúc 3:15PM và 6:30PM, tại Nhà Thờ St. Michael – Downtown. Xin kính mời cộng đoàn tham dự.

Lời Giáo Huấn: Tông Huấn Ôn Gọi Lên Thánh CÁC THÁNH LUÔN KHÍCH LỆ VÀ ĐỒNG HÀNH VỚI TA

Thư gửi tín hữu Hipri trình bày một số chứng tá khích lệ ta “hãy kiên trì chạy trong cuộc đua dành cho ta” (Hr 12, 1). Lời ấy nói đến Abraham, Sara, Môsê, Gideon và những người khác (x. 11, 1 – 12, 3). Trước hết, lời ấy mời gọi ta nhìn nhận rằng “một đám mây nhân chứng lớn” (12, 1) buộc ta không ngừng tiến về cùng đích. Các nhân chứng này có thể bao gồm mẹ, nội ngoại, và những người thân yêu của ta (x. 2 Tim 1, 5). Cuộc đời các ngài có lẽ không phải lúc nào cũng hoàn thiện, nhưng cả trong những khiếm khuyết và thất bại các ngài vẫn cứ đi tới và đã chứng tỏ họ luôn làm vui lòng Chúa.

Nay các thánh đang ở trong sự hiện diện của Thiên Chúa vẫn duy trì những mối liên hệ yêu thương và hiệp thông với ta. Sách Khải Huyền làm chứng cho điều đó khi nói về việc chuyển cầu của các nhân chứng tử đạo: “Tôi thấy dưới bàn thờ linh hồn của những người đã bị giết vì đã rao giảng Lời Thiên Chúa và đã làm chứng. Họ lớn tiếng kêu: ‘Lạy Chúa chí thánh và chân thật, cho đến bao giờ Ngài còn trì hoãn, không xét xử?’” Mỗi chúng ta cũng có thể nói: “Được vây quanh, lãnh đạo và hướng dẫn bởi những bạn hữu của Thiên Chúa... Tôi không phải mang một mình những gì tôi không bao giờ có thể mang một mình trong chân lý. Mọi thánh nhân của Thiên Chúa để có đó để bảo vệ, che chở và chống đỡ tôi”[1].

Các tiến trình phong chân phước và phong thánh bao giờ cũng ghi nhận các dấu chỉ của các nhân đức anh hùng, sự hy sinh cuộc sống trong việc tử đạo và một số trường hợp là một cuộc sống không ngừng hiến trao cho tha nhân, thậm chí còn hiến trao cho đến chết. Điều này cho thấy việc bắt chước gương sáng của Đức Kitô, một sự bắt chước đáng cho các tín hữu phải thán phục[2]. Ví dụ, ta có thể nghĩ tới Chân phước Maria Gabriella Sagheddu, đã hiến dâng cuộc đời cho sự hiệp nhất các Kitô hữu.

(Trích Tông Huấn Ôn Gọi Lên Thánh, Số 1)

HÃY XÉ LÒNG



ĐTGM. Giuse Ngô Quang Kiệt

Mùa Chay được khởi đầu bằng nghi thức xúc tro trên đầu. Nghi thức này bắt nguồn từ truyền thống xa xưa của dân Do thái. Trong Cựu ước, mỗi khi muốn tỏ lòng ăn năn hối cải, người Do thái thường xúc tro trên đầu, ngồi trên đồng tro và mặc áo vải thô hoặc xé áo ra.

Cựu ước nói nhiều đến tập tục này. Nhưng để nhớ nhất là truyện dân thành Ni-ni-vê. Ni-ni-vê là một thành phố lớn. Nhưng dân chúng ăn chơi truy lạc, phạm nhiều tội lỗi. Thiên Chúa muốn tiêu diệt thành này. Trước khi phạt, Chúa sai ngôn sứ Gio-na đến báo động. Nghe vị ngôn sứ nói Chúa sắp trừng phạt, dân thành sợ hãi bảo nhau bỏ đàn ăn chơi tội lỗi, tha thiết ăn chay cầu nguyện, mặc áo vải thô, ngồi trên đồng tro. Thấy dân chúng có lòng ăn năn sám hối, Chúa đã tha phạt cho thành.

Việc xúc tro và xé áo trước hết nói lên sự buồn phiền đau đớn vì đã phạm nhiều tội lỗi. Tội nhân tự nhận mình không xứng đáng được kính trọng, chỉ xứng đáng với tro bụi như bản, với áo rách tồi tàn, đáng bị khinh miệt, bị chà đạp như cát bụi bên đường.

Việc xúc tro và xé áo cũng làm cho tội nhân ý thức thân phận con người bọt bèo, cuộc đời mau chóng tàn phai như giấc mộng. Đời người như một nắm tro bụi, chỉ một làn gió nhẹ thoảng qua đủ xoá sạch vết tích. Cuộc đời giống như manh áo, hôm qua còn mới còn đẹp, hôm nay đã cũ kỹ xấu xí, hôm qua còn lành lặn, hôm nay đã sờn rách.

Như thế, việc xúc tro và xé áo có một nội dung ý nghĩa rất sâu xa. Nhưng với thời gian, do những cử hành máy móc, các việc này dần dần rơi vào thái độ hình thức bên ngoài. Người ta làm cho qua lần chiếu lệ, chẳng còn có ý thức thống hối. Chính vì thế, ngôn sứ Giô-en đã kêu gọi dân chúng: “Hãy ăn chay, khóc lóc, và thống thiết than van. Hãy xé lòng chứ đừng xé áo” (Ge 2, 12b-13a).

Nghi thức phải diễn tả tâm tình thì việc cử hành mới có ích lợi. Việc xúc tro sẽ vô ích nếu trong lòng ta không dâng lên tâm tình sám hối. Việc xé áo sẽ trở thành giả dối nếu tâm hồn ta không tan nát vì hối hận tội lỗi.

Xúc tro trên đầu không quan trọng bằng xúc tro trong tâm hồn. Hãy xúc tro vào tâm hồn cho tâm hồn xót xa đau đớn vì tội lỗi. Hãy xúc tro vào thói kiêu căng để nó biết hạ mình xuống trong khiêm nhường bé nhỏ. Hãy xúc tro vào thói phô trương để nó biết chìm vào âm thầm nghèo hèn. Hãy xúc tro vào thói hận thù ghen ghét để nó đau đớn vì đã không biết yêu thương. Hãy xúc tro vào những mối chia rẽ bất hoà để tẩy sạch vết thương, hàn gắn tình hiệp nhất. Hãy xúc tro vào tính ích kỷ để nó biết mở ra chia sẻ. Hãy xúc tro vào thói lười biếng để nó tỉnh thức chăm lo việc đạo đức. Xúc tro như thế có khác gì xát muối vào lòng, sẽ gây nên đau đớn xót xa, nhưng sẽ tẩy rửa linh hồn nên trong trắng.

Xé áo chẳng có ích lợi gì nếu ta không xé lòng ra. Lòng ta bấy lâu đã gắn bó với tội lỗi Tội lỗi ăn sâu dính chặt hầu như trở thành một phần của tâm hồn. Muốn dứt lia tội lỗi, phải xé nó ra. Hãy xé lòng ra khỏi những đam mê dục vọng bất chính. Hãy xé lòng ra khỏi thói tham lam tiền bạc. Hãy xé lòng ra khỏi thói nô lệ danh vọng chức quyền. Hãy xé lòng ra khỏi thói ham mê ăn uống, rượu chè, cờ bạc. Hãy xé lòng ra khỏi thói tự mãn tự tôn. Biết bao thứ đã trở thành thiết thân. Những quan hệ, những tiền bạc của cải, những chức tước danh vị, những thú ăn chơi, những tự ái, những giận hờn, tất cả đã gắn chặt vào đời ta. Giờ đây phải xé nó ra. Đau đớn lắm. Vết thương sẽ nặng lắm. Máu sẽ chảy nhiều lắm. Nhưng khi đã cắt bỏ được hết những ung nhọt độc hại, linh hồn sẽ nhẹ nhàng, trong sạch và lớn mạnh vì được đầy tràn ơn phúc và tình yêu của Chúa.

Lạy Chúa, xin hãy ban thêm sức mạnh cho con, để mùa Chay năm nay con thực sự biết xúc tro vào tâm hồn, biết xé tâm hồn trong đau đớn vì tội lỗi. Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn con. Amen.



SINH HOẠT ĐOÀN THIẾU NHI THÁNH THỂ



- THÁNG 3:** Đoàn Thiếu Nhi sinh hoạt tại St. Michael Downtown ngày 17, 24 và ngày 31 từ 1:30pm – 4:30pm. Kính xin quý phụ huynh đưa các em tới sinh hoạt.
- Đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể sẽ có buổi họp phụ Huynh để chuẩn bị về trại hè. Các chi tiết đoàn sẽ thông báo và gửi đến quý vị cuối tháng 3



THĂM VIẾNG CHÚA NƠI NHÀ TẠM

Xin kính mời quý ông bà anh chị em đến **Chầu Thánh Thể** tại **St. Joseph Chapel, Downtown**, lúc **2 - 3pm** mỗi thứ bảy.

- Tuần Thứ Nhất:** Ban Mục Vụ
- Tuần Thứ Hai:** Đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể
- Tuần Thứ Ba:** Ban Mục Vụ
- Tuần Thứ Tư:** Ca Đoàn Ave Maria



HỘI CON ĐỰC MẸ

Hội Con Đực Mẹ xin kính mời toàn thể cộng đoàn cùng đến đọc Kinh Dâng Kính Đức Mẹ, vào lúc 4 giờ chiều Chúa

Nhật, ngày 17 tháng 03 tại Nhà Thờ St. Michael-Westside.



Các số điện thoại liên lạc

- *Bí Tích Xức Dầu khẩn cấp - Cha Chánh Xứ Jim Lee* (360) 754-4667
- *Cha Linh Hướng Đaminh Nguyễn Anh Tuấn* (253) 882-9943
- *Sơ Hà Đỗ* (253)973-8758
- *Mục Vụ (Hôn Nhân, Tang Chết, Giáo Lý, Rửa Tội) - Tiếng Việt:* (360)556-9578
Tiếng Anh: Văn phòng Giáo Xứ (360) 754-4667 Ext 119
- *Xin lễ, xin đọc kinh cầu nguyện, liên lạc Ban Mục Vụ trước và sau Thánh Lễ Tiếng Việt tại cuối nhà thờ*
- *Muốn đăng bài viết hoặc thông báo trên tờ Đồng Hành, - Email: cdthanhmartin@gmail.com trước ngày 20 trong tháng .*

Cộng Đoàn Công Giáo Thánh Martin De Porres trực thuộc Giáo Xứ Saint Michael.

Mỗi tháng, cộng đoàn có **Thánh Lễ tiếng Việt vào Chúa Nhật thứ hai** trong tháng **lúc 1 giờ 30 chiều**, tại:

Nhà thờ St. Michael (Westside Chapel): 1835 Overhulse Rd NW, Olympia, WA 98502

Muốn biết thêm chi tiết về sinh hoạt của các đoàn thể trong cộng đoàn và có ý kiến cần đóng góp, xin liên lạc:

Ban Mục Vụ Công Đoàn Công Giáo St. Martin De Porres

Linh Mục Chánh Xứ: Cha Jim Lee | Cha Linh Hướng: Đaminh Nguyễn Anh Tuấn

Ban Mục Vụ: Diệu Nguyễn | Thủy Nguyễn | Kim Anh Nguyễn | Hiền Giang | Hương Nguyễn

Liên Lạc Ban Mục Vụ: 360-556-9578

