



# Cộng Đoàn Thánh Martin de Porres

# Đông Hành

Số 13  
Tháng 3, 2007

T H O N G B Á O

## Các Lễ Đáng Ghi Nhớ Trong Tháng Ba

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| Lễ Thánh Giuse bạn Đức Mẹ | Ngày 19 |
| Lễ Truyền Tin             | Ngày 26 |

### Lễ Việt Nam

- Chúa Nhật đầu tháng vào lúc 1g chiều **ngày 1 tháng 4 năm 2007** tại nhà thờ Westside.

### Lễ chữa bệnh với Cha Dan Wetzler

Thứ Ba ngày 6 tháng 3 lúc 7 giờ tối tại nhà thờ St Michael.

### Niên Liễm 2007

Vì vật giá tăng, bắt đầu từ năm nay xin quý vị vui lòng đóng niên liễm \$30/một năm thay vì \$20 như trước đây.

## Mùa Chay



- Theo truyền thống, mùa Chay gồm có 40 ngày, tính từ Thứ Tư lễ Tro cho đến hết Tuần Thánh, nghĩa là hết ngày thứ 7 Tuần Thánh, lúc mặt trời lặn.
- Cách tính:
  - từ thứ Tư lễ Tro đến hết thứ 7 tuần đó: 4 ngày
  - từ thứ Hai đến hết thứ 7 tuần I Chay: 6 ngày
  - từ thứ Hai đến hết thứ 7 tuần II Chay: 6 ngày
  - từ thứ Hai đến hết thứ 7 tuần III Chay: 6 ngày
  - từ thứ Hai đến hết thứ 7 tuần IV Chay: 6 ngày
  - từ thứ Hai đến hết thứ 7 tuần V Chay: 6 ngày
  - từ thứ Hai (sau CN Lễ Lá) đến hết thứ 7 tuần Thánh: 6 ngày

Vì chỉ là 40 ngày Không tính các Chúa Nhật trong các tuần lễ kể trên. Tại sao? Là bởi vì ý nghĩa của các ngày Chúa Nhật là ngày kỷ niệm Chúa phục sinh !

- Thế nhưng... Đừng quên điều này là: Giáo Hội Công Giáo Rô Ma chính thức kết thúc mùa Chay vào lúc mặt trời lặn ngày thứ 5 Tuần Thánh, khi bắt đầu Thánh Lễ Tiệc Ly !
- Cách nói "lúc mặt trời lặn" có ý ám chỉ "một ngày đã kết thúc" (ngay lúc mặt trời lặn chứ không cần phải chờ tới nửa đêm!). Chính vì vậy mà vào chiều thứ 7 Tuần thánh, Giáo Hội không cho phép cử hành Lễ ĐÊM Vọng Phục Sinh trước khi mặt trời lặn !
- Chắc chắn là trong TẤT CẢ các nhà thờ vào chiều Thứ Năm Tuần thánh, Lễ Tiệc Ly, đều có hát Kinh Vinh Danh (và có rung chuông - ở VN còn có cả chiêng trống kèm theo nữa).
- Mùa Chay (không hát kinh Vinh Danh) đã kết thúc khi Giáo Hội bước vào Tuần Tam Nhật Thánh.
- Việc hát Kinh Vinh Danh kèm theo tiếng chuông rung trong Thánh Lễ Tiệc Ly chiều Thứ 5 Tuần Thánh mang ý nghĩa này là Giáo Hội hân hoan mừng kính việc Chúa Giêsu lập Phép Thánh Thể, lập Thiên Chức Linh Mục và ban cho Điều Răn Mới
- Sau buổi tiệc vui này, Giáo Hội bước vào việc kỷ niệm Cuộc Thương Khó của Chúa Giêsu, nên tiếng chuông vui không còn nữa..., mãi cho đến đêm Vọng Phục Sinh mừng Chúa sống lại mới lại được hát lên. ALLELUIA! ALLELUIA!

### Vài Gợi Ý Thực Hành Trong Mùa Chay

- Đọc Kinh Thánh từ từ**, gặp câu nào tâm đắc, ta dừng lại thật lâu, **cá nhân hoá** và **nội tâm hóa** từng chữ để Lời Chúa là Thần Khí và là sự sống thấm dần, thấm dần vào tâm mình.
- Trong ngày**, chúng ta thường sống như cái máy. Nhưng nhờ Lời Chúa dần dần thấm vào tâm, chúng ta **thỉnh thoảng dừng lại một vài phút** – đây là những **giây phút tinh thức** - để cảm nhận Chúa đang thực sự sống động qua bàn tay, đôi chân của mình. Thí dụ như: Ta đi lên **rước Chúa ư? Thường** thì vẫn máy móc như xưa, nhưng chúng ta nên đi hơi chậm lại một chút và tâm sự với Chúa: **Chúa à, con đang tới rước Chúa vào lòng để con xác tín rằng – xác tín thực sự chứ không phải ngoài môi miệng - Chúa đang hiện hiện và sống động trong con - Chúa trong con và con trong Chúa.**
- Đặc biệt, **mỗi tối**, chúng ta **xét mình** xem trong ngày qua, chúng ta đã sống được mấy phút. Lúc đầu chưa quen, nên chúng ta dễ quên, nhưng dần dần thời gian sống kết hợp với Chúa chắc chắn sẽ càng ngày càng tăng lên, càng thường xuyên hơn. Lúc đó, chúng ta mới cảm được **hương vị bình an, lâng lâng thanh thoát** trong tâm tình hiệp nhất với Ngài. **Dầu thức hay ngủ, chúng ta cũng sống với Người** (1Tx 5:10)

### Đức Thánh Cha mời gọi các tín hữu hãy ngắm nhìn Chúa Giêsu trên Thập Giá trong Mùa Chay

Anh chị em thân mến,

Sứ điệp Mùa Chay năm nay được gợi ý từ một câu trích từ Tin mừng theo thánh Gioan, dựa trên đoạn của ngôn sứ Dacaria: "Họ sẽ ngắm nhìn kẻ bị đâm thâu" (Ga 19,37). Người môn đệ yêu dấu, có mặt trên núi Calvariô cùng với Đức Maria, thân mẫu Chúa Giêsu và vài phụ nữ khác, đã là chứng nhân của ngọn giáo đâm xuyên qua cạnh sườn của Đức Kitô, làm tuôn ra máu và nước (xc. Ga 19,31-34). Cử chỉ của một người lính Rôma, không ai còn biết đến tên tuổi, đã gây dấu ấn trên cặp mắt và con tim của người môn đệ, và ông đã ghi lại trong sách Tin mừng của mình. Trải qua bao thế kỷ, biết bao cuộc trở lại đã xảy ra nhờ sứ điệp tình thương nhận được từ kẻ nhìn ngắm Chúa Giêsu trên thập giá.

Vì thế chúng ta hãy bước vào mùa Chay với cặp mắt nhìn chăm vào cạnh sườn Đức Giêsu. Trong thông điệp Deus caritas est (Thiên Chúa là tình yêu, số 12), tôi đã muốn nêu bật rằng, chân lý "Thiên Chúa là tình yêu" (1Ga 4,8.16) chỉ có thể hiểu biết và chiêm ngắm khi nhìn chăm mắt vào Chúa Giêsu chết trên thập giá vì chúng ta. Khi nhìn bằng cặp mắt đức tin Đấng chịu đóng đinh trên thập tự, chúng ta có thể thấu hiểu sâu xa: tội lỗi là gì, tính cách trầm trọng của nó tới đâu, và đồng thời, chúng ta nhận biết được quyền năng của sự tha thứ và lòng lân tuất của Chúa.

Trong những ngày của mùa Chay này, chúng ta đứng đóng cửa lòng trước mầu nhiệm vừa sâu đậm tình người vừa cao siêu về linh đạo này. Mong sao cho nhân loại hiểu rằng chỉ từ nguồn mạch duy nhất này mới có thể múc lấy nghị lực tinh thần cần thiết để xây dựng hoà bình và hạnh phúc mà mỗi người không ngừng tìm kiếm.

Chúng ta hãy xin Đức Trinh nữ Maria, người đã bị đâm trong tâm hồn khi đứng kề thập giá của Con Mình, ban cho chúng ta hồng ân đức tin can trường. Dưới sự hướng dẫn của Mẹ trong hành trình mùa chay, xin Mẹ giúp chúng ta biết từ bỏ hết những gì ngăn cản chúng ta lắng nghe Đức Kitô và những lời cứu độ của Chúa. Tôi xin ký thác cho Mẹ cách riêng tuần lễ tĩnh tâm bắt đầu từ chiều hôm nay tại Vatican, mà tôi sẽ tham dự cùng với các cộng sự viên của Giáo Triều Rôma.

Anh chị em thân mến, tôi xin anh chị em hãy thắp từng chúng tôi bằng lời cầu nguyện. Tôi cũng sẽ cầu nguyện cho anh chị em trong những ngày hồi tâm này, nài xin Thiên Chúa che chở mỗi người anh chị em, gia đình và cộng đoàn của anh chị em. (Radio Vatican)



## CHÚA NHẬT II Mùa Chay (C) 3/4/2007

### Lột xác và tuân giữ Lời Chúa

Theo một hành trình tiệm tiến, khởi đầu Mùa Chay Hội thánh đưa chúng ta vào tinh thần cầu nguyện, ăn chay và làm phúc bố thí đích thật (thứ tư lễ tro), sau đó 4 ngày với Chúa nhật 1, Giáo Hội thuật lại cho chúng ta nghe câu chuyện Chúa Giêsu bị ma quỷ cám dỗ để thức tỉnh con cái mình phải biết bắt chước Đức Chúa Giêsu khôn ngoan chống trả chước cám dỗ, phải luôn tỉnh thức và đề phòng mọi âm mưu thâm độc của kẻ thù nguy hiểm trong cuộc chiến đấu thiêng liêng là ma quỷ.

Và 12 ngày sau tức là vào Chúa nhật thứ 2 Mùa Chay hôm nay, Hội thánh dẫn chúng ta lên đỉnh núi Thabor cùng với 3 môn đệ là Phêrô, Giacôbê và Gioan chiêm ngưỡng vinh quang Thiên tính của Chúa Giêsu khi Người biến hình sáng láng trước sự chứng giám của 2 vị đại diện của Cựu Ước là ông Môisen và tiên tri Êlia, cùng với lời tuyên phán của Đức Chúa Cha: "Đây là con ta yêu dấu, các ngươi hãy vâng nghe Lời Người".

Qua phép lạ biến hình này. Đức Chúa Giêsu muốn củng cố đức tin và đức cậy của 3 tông đồ cột trụ này vì ít lâu sau đó cũng chính 3 vị này sẽ chứng kiến cảnh Chúa hấp hối trong vườn cây dầu mỗi hôi máu toát ra vào buổi tối thứ năm tuần thánh.

Tường thuật lại câu chuyện Chúa biến hình trên núi Thabor trong Mùa Chay, Giáo Hội muốn chúng ta cũng hãy biến hình tức là lột xác con người cũ của tội lỗi, đam mê, ham danh lợi trần tục hão huyền, tôn thờ cái bụng, cách ăn nết ở phản lại thánh giá Chúa Kitô mà Thánh Phaolô đã nói lên trong nước mắt với giáo dân thành Philipphê xưa nơi bài đọc thứ 2 để con người chúng ta được đổi mới, trở nên sáng láng giống như thân xác Chúa Kitô biến hình vậy tức là chúng ta bắt đầu một cuộc sống mới trong trắng siêu thoát và thánh thiện gương mẫu đẹp lòng Chúa. Đồng thời Hội thánh cũng khuyên bảo chúng ta hãy Vâng nghe Lời Đức Chúa Giêsu qua huấn dụ của Người trong phúc âm theo lời phán bảo của Đức Chúa Cha.

Lạy Chúa Giêsu, chờ gì mỗi năm Mùa Chay trở lại là một cơ hội ngàn vàng để chúng con canh tân, lột xác, trở nên tốt đẹp Thánh thiện hơn cũng như biết chăm chú suy niệm và sống Lời Chúa hầu mai ngày đáng được chiêm ngưỡng vinh quang muôn đời của Chúa trên nơi hằng sống. Amen. (Lm. Louis Thanh Minh)

## PHÚC ÂM QUA THI CA THÁNG 3 / 2007

### CHÚA NHẬT 2 MÙA CHAY C (4/3/07)

St 15, 5-12. 17-18 / Pl 3, 17 - 4, 1 / Lc 9, 28b-36

Đau lòng ứa lệ nói rằng,  
Càng ngày như thấy càng tăng nghịch thù.  
Sai đường hướng Đức Ki-Tô,  
Thế nhân ưa chuộng mơ hồ trần gian.

### CHÚA NHẬT 3 MÙA CHAY C (11/3/07)

Xh 3, 1-8a. 13-15 / 1 Cr 10, 1-6. 10-12 / Lc 13, 1-9

Hiện trong Giáo hội chúng ta,  
Tứ phương lẫn lộn thiện tà sống chung.  
Tà nhân dục vọng sẵn lòng,  
Thiện nhân từ ái, khiêm cung hiền hòa.

### CHÚA NHẬT 4 MÙA CHAY C (18/3/07)

Gs 5, 9a. 10-12 / 2 Cr 5, 17-21 / Lc 15, 1-3. 11-32

Chẳng hề nhớ đến tội con,  
Con đi Cha những héo hon đợi chờ.  
Lòng Cha sung sướng vô bờ,  
Con về Cha thỏa ước mơ đêm ngày.

### CHÚA NHẬT 5 MÙA CHAY C (25/3/07)

Is 43, 16-21 / Pl 3, 8-14 / Ga 8, 1-11

Con người đã được sinh ra,  
Mọi thành phần cũng đều là tội nhân.  
Chúa không kết án nhưng cần,  
Cải tà quy chánh ăn năn thật lòng.

Trương Hoàng

## Lời Nguyện Cầu Mùa Chay

Lạy Mẹ, Xin Mẹ giúp chúng con biết ăn chay và hoán cải đời sống để ơn Chúa đổ tràn trên chúng con bằng những ân sủng của Thánh Thần. Chính nhờ việc ăn chay và cầu nguyện mà chúng con có sức mạnh để canh tân đời sống tinh thần, đời sống gia đình chúng con.

Khi ăn chay giúp chúng con chiến thắng được con người xác thịt, tìm lại chính mình, từ bỏ được đam mê, tội lỗi. Sự khiêm nhường và lòng biết ơn trong ăn chay và cầu nguyện làm đẹp lòng Thiên Chúa và Mẹ. Xin Mẹ giúp chúng con có sức mạnh để ăn chay vì chúng con yếu đuối, thêm muốn ăn uống, và say mê dục vọng.

- ✠ Xin giúp trí óc chúng con tránh suy nghĩ những điều xấu, mơ tưởng vinh hoa phú quý, thú vui, nhưng biết sống và suy niệm Lời Chúa;
- ✠ Xin giúp đôi mắt chúng con tránh xa những thèm muốn xác thịt, của cải mà biết nhìn mọi sự với tâm tình cảm tạ, chúc tụng vẻ đẹp, kỳ công của Chúa làm ra;
- ✠ Xin giúp trái tim chúng con biết tha thứ, quên hận thù, quên ganh tị nhưng thêm lòng yêu thương và khiêm nhường;
- ✠ Xin giúp miệng lưỡi chúng con biết nói điều tốt, biết ca tụng Chúa, đọc Lời Chúa, ước muốn rước Mình Máu Thánh Chúa, bớt nói xấu, chửi rủa, dèm pha;
- ✠ Xin giúp đôi tay chúng con biết bố thí cho kẻ nghèo, cho đi tình thương yêu, vật chất, biết bắt tay làm hòa với anh em;
- ✠ Xin giúp đôi chân chúng con biết đến thăm viếng kẻ tù đày, người bệnh tật, an ủi người hoạn nạn, đến viếng nhà Chúa, đến trò chuyện với Thánh Thể, biết dừng lại trước ngưỡng cửa tội lỗi và cạm bẫy của ma quỷ; Amen!

Ave Maria, con dâng lời chào Mẹ! Mẹ yêu dấu của con!

### Ăn chay nghĩa là gì?

- ✠ Một bữa ăn no. Không được ăn đồ vật
- ✠ Ngày nào phải ăn chay?  
Thứ Tư lễ Tro và Thứ Sáu Tuần Thánh
- ✠ Ai phải ăn chay? Từ 18 tuổi đến 59 tuổi

### Luật kiêng thịt:

- ✠ Kiêng thịt nghĩa là gì? Không được ăn thịt.
- ✠ Ngày nào phải kiêng thịt?  
Thứ Tư lễ Tro và các thứ sáu trong mùa chay
- ✠ Ai phải kiêng thịt? Từ 14 tuổi trở lên.

## Những câu hay nhất trong Thánh Kinh Tân Ước

**Mt3:2** "Anh em hãy sám hối, vì Nước Trời đã gần đến."

**Mt7:24** Ai nghe những lời Thầy nói đây mà đem ra thực hành, thì ví được như người khôn xây nhà trên đá. 7:26 Còn ai nghe những lời Thầy nói đây, mà chẳng đem ra thực hành, thì ví được như người ngu dại xây nhà trên cát.

**Mt5:44** Hãy yêu kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em.

**Mt6:1** Khi làm việc lành phúc đức, anh em phải coi chừng, chớ có phô trương cho thiên hạ thấy. Bằng không, anh em sẽ chẳng được Cha của anh em ban thưởng.

**1Ga 4:8** Ai không yêu thương, thì không biết Thiên Chúa, vì Thiên Chúa là tình yêu.

### Tài Chánh 2007

|  | Tháng | Thu         | Chi        |
|--|-------|-------------|------------|
|  | Hai   | \$ 1,527.00 | \$2,744.64 |

|  |  |                |
|--|--|----------------|
|  | Cha : Trần Đức Phương                                  | (206)334 -8422 |
|  | Chủ Tịch: Nguyễn Thành Chiểu<br>bdh_cdmartin@yahoo.com | 754-0865       |