



CỘNG ĐOÀN THÁNH MARTIN DE PORRES/GIÁO XỨ ST. MICHAEL
Olympia, Washington

ĐỒNG HÀNH

LỜI CHA LINH HƯỚNG

Mến chào quý ông bà anh chị em,

Tháng 8 với ngày Lễ Trọng Kính Đức Mẹ Hồn Xác Lên Trời: 15-08, là dịp để cộng đoàn chúng ta cùng về bên Mẹ, cung nghinh, chiêm ngắm và yêu mến Nữ Vương Trời Đất – Mẹ Phù Hộ các Giáo Hữu. Tôi thật vui mừng tạ ơn Chúa vì cảm nhận được sự hy sinh và hợp nhất của cộng đoàn trong những dịp Lễ Trọng này. Xin Mẹ gìn giữ gia đình của chúng ta luôn mãi.

Trong tinh thần chia sẻ với gia đình Cựu Chủ Tịch Tuấn Vũ, chúng ta cầu nguyện cho Linh Hồn Cựu Maria Monica được Chúa gọi về. Cùng với Hội Con Đức Mẹ, gia đình Anh Chị Cung-Thư và Thay-Khiếu, tôi cảm ơn quý ông bà anh chị phục vụ trong các Đoàn Thể, đã đến tham dự Giờ Kinh ngày Giỗ 1 Năm của Cựu Anna.

Buổi picnic của Giáo Xứ St. Michael chúng ta rất vui và thành công. Cảm ơn mọi người ủng hộ và hy sinh, góp công góp tài chính, để lại kỉ niệm vui trong dịp hè. Chương trình Vacation Bible School tháng 6 vừa qua rất tốt đẹp, với hơn 200 em thiếu nhi trong giáo xứ, có các em trong cộng đoàn chúng ta. Tôi cảm ơn các phụ huynh cho con em tham gia và khuyến khích mọi người quan tâm đến những cơ hội tốt này.

Mùa hè sắp kết thúc, các em bắt đầu cho năm học mới, sẽ có những ngày Sa Mạc Huấn Luyện Huynh Trưởng Cấp I và II của Miền Tây Bắc trong tháng 9. Tôi xin cộng đoàn cầu nguyện cho các em được an toàn, vui khỏe, và lớn lên trong ân nghĩa Chúa.

Ban Mục Vụ hết lòng hy sinh phục vụ cộng đoàn trong 1 năm qua. Chúng ta tiếp tục cầu nguyện và cộng tác với Ban Mục Vụ. Tôi rất hiểu việc phải chu toàn bốn phận khi được trao phó, nhất là việc phục vụ Chúa là một ơn gọi tự nguyện, đôi khi nhiều thử thách và gian truân. Thời gian đồng hành với quý ông bà anh chị em, tôi thăm viếng nhiều gia đình, cảm thông với nhiệm vụ mà quý ông bà anh chị gánh vác trong gia đình; với việc xây dựng phát triển cộng đoàn giáo xứ. Chúng ta cầu nguyện nhiều cho nhau, cho từng gia đình, cùng hướng về ý chỉ của Đức Thánh Cha tới thăm viếng Đại Hội Các Gia Đình vào tháng 9 này, tại Pennsylvania. Tôi chúc mừng các gia đình có thân nhân đoàn tụ, và tham gia sinh hoạt với cộng đoàn giáo xứ chúng ta; cũng như các gia đình có con Rửa Tội và Kỉ Niệm Hôn Nhân.

Thay mặt cộng đoàn, tôi cảm ơn và cầu nguyện cho Thầy Huy trở lại trường, tiếp tục chương trình học tại Đại Chủng Viện của các Cha Dòng Ngôi Lời ở Iowa. Chúng ta cũng chào đón và cầu nguyện nhiều cho Cha Charles – với trách nhiệm Phó xứ St. Michael chúng ta.

Xin Mẹ Maria-Mẹ Lavang gìn giữ chúng ta dưới tà áo Mẹ!

Ý CHỈ CỦA ĐỨC THÁNH CHA - Tháng 8.2015



Ý chung: Cầu cho những người đang hoạt động trong lãnh vực thiện nguyện biết luôn quảng đại phục vụ người nghèo.

Ý truyền giáo: Cầu cho chúng ta biết ra khỏi chính mình để quan tâm đến tha nhân với biết bao người bị gạt ra bên lề cuộc sống và xã hội.

CÁC LỄ QUAN TRỌNG**Tháng 8.2015**

9: **CHÚA NHẬT XIX THƯỜNG NIÊN**
Thánh Lễ Tiếng Việt lúc 1:30pm Westside
Cung Nghinh **Đức Mẹ Lavang**

10: Thánh Lorenzo - Phó Tế Từ Đạo, Lễ Nhớ

11: Thánh Clara - Trinh Nữ, Lễ Nhớ

14: Thánh Maximilian Kolbe - Linh Mục,
Từ Đạo

15: **LỄ ĐỨC MẸ HỒN XÁC LÊN TRỜI - Lễ Trọng**

16: **CHÚA NHẬT XX THƯỜNG NIÊN**

20: Thánh Bênadô Viện Phụ - Tiến Sĩ, Lễ Nhớ

22: Đức Maria Trinh Nữ Vương, Lễ Nhớ

23: **CHÚA NHẬT XXI THƯỜNG NIÊN**

24: Thánh Batôlômêô Tông Đồ, Lễ Kính

27: Thánh Monica, Lễ Nhớ

28: Thánh Augustinô - Giám Mục Tiến Sĩ, Lễ Nhớ

29: Thánh Gioan Tẩy Giả bị Trảm Quyết, Lễ Nhớ

30: **CHÚA NHẬT XXII THƯỜNG NIÊN**

**Tháng 9.2015**

3: Thánh Grêgôriô Cả Giáo Hoàng - Tiến Sĩ,
Lễ Nhớ

6: **CHÚA NHẬT XXIII THƯỜNG NIÊN**

8: Sinh Nhật Đức Mẹ, Lễ Kính

9: Thánh Phêrô Clavê - Linh Mục, Lễ Nhớ

13: **CHÚA NHẬT XXIV THƯỜNG NIÊN**

14: Lễ Suy Tôn Thánh Giá

15: Lễ Đức Mẹ Sầu Bi

16: Thánh Corneliô - Giáo Hoàng, Thánh
Ciprianô - Giám Mục, Từ Đạo

20: **CHÚA NHẬT XXV THƯỜNG NIÊN**

21: Thánh Matthêu Tông Đồ, Lễ Kính

23: Thánh Piô Pietreclina - Linh Mục, Lễ Nhớ

27: **CHÚA NHẬT XXVI THƯỜNG NIÊN**

29: Kính Tổng Lãnh Thiên Thần Micae,
Raphael, Gabriel

30: Thánh Giêrômô - Linh Mục Tiến Sĩ, Lễ Nhớ

CAO CẢ THAY MÀU NHIỆM CỨU ĐỘ!

**Ý Nghĩa Các Nghi Lễ &
Kinh Nguyện Trong Thánh Lễ**

Học Viện Dòng Thánh Thê
Giuse Phạm Đình Ái, SSS

Chương 2: PHỤNG VỤ LỜI CHÚA**13. CA TIẾP LIÊN**

- Có 4 Ca Tiếp Liên còn được phổ biến: 2 Ca Tiếp Liên cho Mùa Phục Sinh và Lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống, 2 Ca Tiếp Liên cho Lễ Minh Máu Chúa Kitô và lễ Đức Mẹ Sầu Bi.

14. TUNG HÔ TIN MỪNG - ALLELUIA

- Lời tung hô Allelui liên kết chặt chẽ với bài Tin Mừng, diễn tả niềm vui mà Tin Mừng mang đến, và được coi là tiếng tung hô Chúa Kitô, Đấng đang đến với chúng ta trong khi công bố Lời của Người.

- Đây là ca khúc hát kèm với cuộc kiệu sách Tin Mừng từ Bàn Thờ tới giảng đài, như là một biểu lộ ra bên ngoài Đức Kitô đang đến, là một biểu tượng loan báo Ngài sẽ lại đến lần cuối trong vinh quang, cũng như sắp đến ngay bây giờ trong Lời của Ngài.

**KINH NGUYỆN CHÍNH THỨC CỦA
ĐẠI HỘI GIA ĐÌNH THẾ GIỚI TẠI
PHILADELPHIA 2015**



Lạy Chúa là Cha chúng con/
trong Chúa Giêsu, Con Cha/ Đấng Cứu Độ chúng con/
Cha đã cho chúng con được làm con cái Cha/
trong gia đình Hội Thánh./

Xin hồng ân và tình yêu của Cha/
giúp các gia đình chúng con/ khắp mọi nơi trên thế giới/
được hiệp nhất với nhau/ và trung thành với Lời Cha./

Xin cho tấm gương của Thánh Gia Thất/
với sự trợ giúp của Chúa Thánh Thần/
hướng dẫn mọi gia đình chúng con/
nhất là các gia đình đang gặp thử thách/
trở nên mái ấm của hiệp thông và cầu nguyện/
luôn biết tìm kiếm chân lý/ và sống trong tình yêu của Cha./

Chúng con nguyện xin Cha/
nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con./ Amen.

Lạy Chúa Giêsu, Mẹ Maria và Thánh Giuse/
Xin cầu cho chúng con!

ĐỌC KINH MÂN CÔI THẬT KHÔNG QUÁ KHÓ!

Mẹ Maria là đấng vô cùng quen thuộc và gần gũi đối với mọi Ki-tô hữu với một lòng sùng kính đặc biệt. Và biểu tượng của lòng sùng kính ấy chính là tràng chuỗi mân côi. Kinh Lạy Cha, Kinh Mừng và Sáng Danh luôn luôn là những kinh nguyện mà những bậc cha mẹ dạy cho con của mình khi chúng nó chỉ mới tập tành biết nói. Đây là một cách cầu nguyện rất dễ dàng nhưng mang lại hiệu quả tuyệt vời. Các bậc Thánh nhân đã quả quyết điều này khi nói:

- *Kinh Mân Côi có sức xua đuổi ma quỷ, làm cho Hỏa ngục run giùng kinh khiếp khi nghe danh Maria (Thánh Bênadô).*

- *Không có cách cầu nguyện nào đẹp lòng Chúa Giêsu và Đức Mẹ cho bằng đọc kinh Mân Côi sốt sắng (Thánh Đaminh).*

- *Kinh Mân Côi là kinh linh thánh nhất sau Thánh lễ hy tế (Thánh Bôrômêô).*

Kinh Mân Côi thật tuyệt vời! Thế nhưng một số người lại phàn nàn rằng đọc kinh Mân Côi thật mất thời gian, họ đi làm cả ngày nên không có giờ đâu đọc kinh. Một số khác lại bảo chỉ đọc đi đọc lại có ba kinh nên nhiều khi cảm thấy chán, rất buồn ngủ và khó tập trung. Thực tế là vậy, vì con người luôn yếu đuối và hướng mình theo chủ nghĩa "thoải mái". "Thuốc đắng giả tật", làm điều tốt bao giờ cũng khó hơn làm việc xấu. Chúng ta nên biết rằng, đối với một việc có ích, dù chúng ta cảm thấy chán chường và muốn buông xuôi khi thực hiện nó, nhưng chúng ta vẫn cố níu giữ thì nó vẫn còn; nhưng nếu vì không muốn mà buông xuôi thì nó sẽ mất. Vì thế, dù bạn cảm thấy chán ngán vì sự lo ra chia trí khi đọc kinh Mân Côi, đừng từ bỏ! Bạn có thể gật gù vì sự mệt mỏi và buồn ngủ hay không tuyệt đối cảm lòng cảm trí trong khi đọc kinh, nhưng bạn vẫn cố gắng đọc vì lòng mến thì vẫn có ơn ích hơn gấp bội so với việc bạn từ bỏ.

Một điều khác, đừng nói chúng ta không có thời gian để lần chuỗi, chỉ vì chúng ta chưa biết tận dụng thời gian thôi. Do những nhu cầu vật chất đòi hỏi con người phải lao động, chúng ta không thể đến Nhà Thờ hằng ngày và cũng không có thời giờ để lần hết một chuỗi Mân côi. Đó là thực tế, nhưng xin chia sẻ với mọi người hai phương án để khắc phục khó khăn này. Phương án thứ nhất, chúng ta không thể đọc hết một chuỗi, tuy vậy, chúng ta có thể dành mười kinh Mân Côi hay thậm chí chỉ ba kinh mỗi buổi sáng thức dậy (đáng ngày) và mỗi tối trước khi đi ngủ (tạ ơn) với lòng mến thì cũng được ơn phúc rồi. Chỉ mất nhiều nhất là 5 phút. Phương án thứ hai, chúng ta nên xác nhận một điều rằng không hẳn phải đến Nhà Thờ hay quỳ trước bàn thờ có ảnh Đức Mẹ mới có thể lần chuỗi được. Chúa ở khắp mọi nơi, Mẹ cũng vậy, quan trọng là lòng chúng ta hướng về các Ngài mà thôi. Vì thế, chúng ta có thể đọc kinh Mân Côi ở bất cứ nơi nào. Thí dụ, hằng ngày bạn lái xe đi làm, đón bus đi học hay đi bộ exercise, trong những khoảng thời gian đó bạn làm gì? Nghe nhạc, nghe radio hay nói chuyện với nhau? Thay vì làm vậy, bạn hãy dành khoảng thời gian đó để đọc kinh Mân Côi, chắc chắn sẽ lợi ích hơn rất nhiều. 15-20 phút lái xe hoặc đi bộ có thể dễ dàng đọc hết một chuỗi Mân Côi.

Kết lại, kinh Mân Côi là lời kinh tuyệt vời, dễ nhớ, dễ đọc và vô cùng hữu ích. Hãy cố gắng dành một chút thời gian trong ngày sống bận bịu của bạn để đọc kinh Mân Côi, một chuỗi, một chục hay thậm chí chỉ 3 kinh cũng sẽ là những phương thuốc thiêng liêng vô cùng giá trị cho hành trình chiến đấu đạt tới quê trời vĩnh phúc, vì Mẹ luôn luôn lắng nghe và sẵn sàng ban ơn cho chúng ta. Amen.



Xin chân thành cảm ơn Ca Đoàn, Hội Con Đức Mẹ, Đoàn Thiếu Nhi, và toàn thể quý ông bà anh chị em, đã hy sinh cộng tác, âm thầm đóng góp và chuẩn bị cùng với Ban Mục Vụ, cho Buổi Cung Nghinh Lễ LaVang của cộng đoàn được tốt đẹp; cũng như buổi picnic của Giáo Xứ. Xin Chúa trả công cho quý vị!



Cộng Đoàn xin chia sẻ, hiệp thông cầu nguyện cho Linh Hồn Cụ Maria Monica—Thân Mẫu Cụ Chủ Tịch Tuấn Vũ.

Nguyện xin Chúa sớm đưa Cụ Maria Monica về hưởng nhan Chúa!



SINH HOẠT ĐOÀN THIẾU NHI THÁNH THỂ

- Cám ơn phụ huynh cho các em tham gia Vacation Bible School và picnic của giáo xứ.
- **August 4-10, 2015 - Eucharistic Youth Movement Centennial Celebration, Rome**
Kỷ Niệm 100 Năm Thành Lập Phong Trào Thiếu Nhi Thánh Thể Việt Nam.
Phong Trào chính thức được thành lập tại Pháp năm 1915 do linh mục Bessière Dòng Tên, với tên gọi Hội Tông Đồ Cầu Nguyện dành cho giới trẻ.



Xin công đoàn cầu nguyện cho Tr. Alissa của Đoàn chúng ta, cùng với Đại Diện các Huynh Trưởng của Miền Tây Bắc, các Miền tại Hoa Kỳ, và các nước về Rome tham dự biến cố trọng đại này.

- **Sa Mạc Huấn Luyện Huynh Trưởng Cấp I - Lửa Hồng XXI và Cấp II - Bêlem IV**

Địa Điểm: 394 Winston Creek Rd, Mossyrock, WA 98564

Thời Gian: 5pm Friday, September 4 - 2pm Monday, September 07, 2015

Đoàn chúng ta có các HSTT Thanh Dang, Tín Le, và Tien Tran sẽ tham dự Huấn Luyện Huynh Trưởng Cấp I; và Tr. Breanna Tran sẽ tham gia Cấp II. *Chúc các em những ngày Trại Huấn Luyện vui khỏe, nhiều ơn Chúa.*

HỘI CON ĐỨC MẸ

Hội Con Đức Mẹ đọc kinh ngày 16 tháng 8, lúc 6 giờ, tại Hội Trường Evergreen. Kính mời quý ông bà anh chị em đến cầu nguyện chung với nhau.

THĂM VIẾNG CHÚA NƠI NHÀ TẠM

Xin kính mời quý ông bà anh chị em đến **Chầu Thánh Thể** tại **Nhà Tạm tại St. Joseph Chapel, Downtown**, lúc 2 - 3pm mỗi thứ bảy.

THƯ VIỆN ĐỨC TIN

Kính thưa quý vị,

Sách là kho tàng vô cùng giá trị không những giúp con người nâng cao trí thức, mở rộng hiểu biết, có những cuốn sách hay có thể làm thay đổi cả một tâm hồn theo chiều hướng tích cực. Tuy vậy, với những bận bịu việc mưu sinh nên con người ngày nay không có nhiều thời gian để đọc sách, tích lũy những kinh nghiệm sống quý báu cho bản thân. Nhất là giữa một thế giới tục hóa và giải thiêng như hiện nay, thì việc đọc những sách thiêng liêng sẽ giúp quý vị củng cố đức tin và phát triển đời sống luân lý một cách hiệu quả.

Vì thế, nhóm Thư Viện Đức Tin chúng con có những cuốn sách, CD và DVD rất hay về đời sống thiêng liêng cho quý vị mượn FREE vào Lễ Việt Nam mỗi tháng tại bàn của nhóm chúng con phía cuối Nhà Thờ. Sau khi dùng xong xin trả lại và chúng con sẽ gửi cho quý vị thêm những tài liệu khác. Chúng con tha thiết kêu gọi mọi người đến và nhận lấy những món quà này như những món ăn tinh thần bổ ích cho đời sống đạo trong thế giới hiện nay. Chúng con xin kính mời!



Các số điện thoại liên lạc

- Bí tích xức dầu khẩn cấp - Cha Jim Lee (360) 754-4667
- Cha Linh Hướng Đa Minh Nguyễn Anh Tuấn (253) 882-9943
- Mục vụ (hôn nhân, tang chế, giáo lý, rửa tội) - Tiếng Việt: Anh Tuyền (360) 866-3751, tiếng Anh: (360)754-4667 ext. 119
- Xin lễ, xin đọc kinh cầu nguyện, liên lạc Ban Mục Vụ trước và sau thánh lễ tiếng Việt tại cuối nhà thờ
- Các đoàn thể, giáo dân trong cộng đoàn muốn đăng bài viết hoặc thông báo trên tờ Đồng Hành, xin gửi bài về BMV địa chỉ email: cdthanmartin@gmail.com trước ngày 20 trong tháng.

Cộng Đoàn Công Giáo Thánh Martin De Porres trực thuộc Giáo Xứ Saint Michael. Mỗi tháng, cộng đoàn có Thánh Lễ tiếng Việt vào Chúa Nhật thứ nhì trong tháng lúc 1 giờ 30 chiều, tại nhà thờ St. Michael (Westside Chapel), 1835 Overhulse Rd NW, Olympia, WA 98502. Muốn biết thêm chi tiết về sinh hoạt của các đoàn thể trong cộng đoàn và có ý kiến cần đóng góp, xin liên lạc:

Ban Mục Vụ Công Đoàn Công Giáo St. Martin De Porres

E-mail: cdthanmartin@gmail.com, website: www.cdmartin.org

Linh Mục Chánh Xứ: Cha Jim Lee | Cha Linh Hướng: Đa Minh Nguyễn Anh Tuấn

Ban Mục Vụ: Nguyễn Xuân Tuyền | Hùynh Chi | Lang Thùy Loan | Nguyễn Thi Thanh Hải

Liên Lạc Ban Mục Vụ : (360) 951-9808

