



CỘNG ĐOÀN THÁNH MARTIN DE PORRES/GIÁO XỨ ST. MICHAEL  
Olympia, Washington

# ĐỒNG HÀNH

## LỜI CHA LINH HƯỚNG

*Bình an của Chúa Phục Sinh ở cùng quý ông bà anh chị em,*

“**ALLELUIA! ALLELUIA! Chúa Đã Sống Lại Rồi!**” Đó là niềm tin, vui mừng, và hy vọng của toàn thể Hội Thánh Công Giáo và tín hữu khắp nơi. Khi cùng “Vượt Qua” đêm dài của những lo âu và sợ hãi, các môn đệ được Chúa Phục Sinh hiện ra ban Bình An và Thần Khí Phục Sinh để sai các ông ra đi, làm chứng cho Tin Mừng của Chúa khắp nơi.

Cộng Đoàn chúng ta cũng được mời gọi sống tình huynh đệ bác ái, trong việc xây dựng nhiệm thể Chúa Ki-tô Phục Sinh, cách vui tươi và quảng đại hơn. Những ngày Tĩnh Tâm Mùa Chay sốt sáng giúp chúng ta “phục sinh” tình yêu gia đình, cộng đoàn; làm nảy sinh tình thương mến thương chúng ta dành cho tha nhân. Chúng ta lại có cơ hội họp nhau trong **Thánh Lễ Chúa Nhật II Phục Sinh – Kính Lòng Thương Xót Chúa**. Thánh Giáo hoàng Gioan-Phaolô II gọi “**Đấng Cứu Thế là Lòng Thương Xót của Chúa Cha**”. Sự hiện diện của quý ông bà anh chị em trong những Thánh Lễ và sinh hoạt của cộng đoàn, thể hiện tinh thần hiệp nhất để loan báo Tin Mừng. Sơ Nga đã trở về, tiếp tục công việc giúp Giáo xứ, Cộng Đoàn và sinh hoạt cùng Đoàn Thiếu Nhi chúng ta. Gia đình Sơ gọi lời cảm ơn quý ông bà anh chị em rất nhiều.

Đoàn Thiếu Nhi trong những ngày Huấn Luyện cùng Chương Trình Trại Hè sắp tới, cần lời cầu nguyện và quan tâm giúp đỡ của cộng đoàn. Tôi xin cảm ơn quý phụ huynh, là những giáo lý viên gương mẫu trong gia đình, đã ân cần chăm sóc và hướng dẫn con em mình; để cùng với các Huynh Trưởng của chúng ta, giúp các em yêu Chúa nhiều hơn. Xin chào đón và cảm ơn Trưởng Breanna (Tacoma) đã xuống sinh hoạt cùng Đoàn Emmanuel chúng ta.

Chúng ta cùng nhau sống niềm vui Mùa Phục Sinh kéo dài đến **Tháng 5 – Tháng Mừng Kính Mẹ Ngàn Hoa và Lễ Thánh Giuse**. Tôi vui mừng chia sẻ, và kính mời quý ông bà anh chị em nếu có thể tham dự Ngày Rước Kiệu của Cộng Đoàn Thánh Giuse, Giáo Xứ Thánh Anna, Tacoma vào ngày Chúa Nhật mừng 3 tháng 5, để cầu nguyện và liên đới với nhau. Giáo xứ St. Michael chúng ta sẽ có **Thánh Lễ cho các em Xung Tội Rước Lễ Lần Đầu vào Thứ bảy ngày 25 tháng 4 lúc 11am**, và **Thánh Lễ Thêm Sức vào Chúa Nhật ngày 31 tháng 5 lúc 5pm**. Xin cộng đoàn cầu nguyện cho các em, sống niềm tin có Chúa hiện diện.

Tôi cũng vui mừng chia sẻ và mời gọi cộng đoàn cầu nguyện cho **Cha Jim Lee – Cha Chánh Xứ mừng 40 Năm Linh Mục: Thánh Lễ vào Thứ hai ngày 18 tháng 5, lúc 6:30pm**. Xin Chúa luôn gìn giữ và ban nhiều ơn lành cho Cha trong trách vụ Chủ Chăn.

Cuối cùng, tôi xin được gửi lời chào và hỏi thăm của Thầy Huy đến quý ông bà anh chị em. Thầy đang theo học các chương trình trong Chủng Viện và hy vọng sẽ về thăm cộng đoàn vào mùa hè tới đây.

Quý mến trong tình yêu Thiên Chúa,  
LM. Đaminh Nguyễn Anh Tuấn - Linh Hướng

## Ý CHỈ CỦA ĐỨC THÁNH CHA



**Ý chỉ chung:** Cầu cho mọi người biết tôn trọng và gìn giữ công trình sáng tạo như một hồng ân của Thiên Chúa.

**Ý truyền giáo:** Cầu cho các Kitô hữu bị bách hại cảm nghiệm được sự hiện diện an ủi của Chúa

**CÁC LỄ QUAN TRỌNG**

**Tháng 4.2015 - Phụng Vụ Năm B**

- 12: Chúa Nhật II Phục Sinh - Lễ Kính Lòng Thương Xót Chúa. Thánh Lễ Tiếng Việt lúc 1:30pm - Westside
- 19: Chúa Nhật III Phục Sinh
- 25: Thánh Mác-cô, Thánh Sứ - Lễ Kính
- 26: Chúa Nhật IV Phục Sinh - Chúa Nhật Chúa Chiên Lành
- 29: Thánh Catarina Siena - Trinh Nữ, Tiến Sĩ - Lễ Nhớ

**Tháng 5.2015 - Tháng Hoa Dâng Kính Mẹ**

- 1: Lễ Thánh Giuse Thợ
- 3: Chúa Nhật V Phục Sinh
- 10: Chúa Nhật VI Phục Sinh - Ngày Hiền Mẫu Thánh Lễ Tiếng Việt lúc 1:30pm - Westside
- 13: Đức Mẹ Fatima
- 14: Lễ Thăng Thiên Thánh Mathia Tông Đồ, Lễ Kính
- 17: Chúa Nhật VII Phục Sinh
- 24: Chúa Nhật Lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống
- 31: Chúa Nhật Lễ Chúa Ba Ngôi



**ĐÓA HOA & CÁNH BƯỚM - *Sưu tâm***

Ngày kia, con người xin Thượng Đế ban tặng đóa hoa ...và cánh bướm. Đáp ứng nỗi mong chờ, Thiên Chúa lại trao cho anh một nhánh xương rồng.... và ban tặng cho anh một con sâu đen đũi .

Con người buồn rầu, anh không thể hiểu được cách đáp ứng của Thiên Chúa. Anh tự an ủi : Oh, Thiên Chúa phải đáp ứng quá nhiều người ... Chắc Ngài đã gửi món quà nhầm địa chỉ. Bẵng đi một thời gian, anh chợt nhớ tới món quà “gửi nhầm địa chỉ”. Quá ngạc nhiên, từ nhánh xương rồng khăng khi đầy gai nhọn, một bông hoa tuyệt vời hé nở Và con sâu xấu xí đã hóa thân thành một cánh bướm rực rỡ.

Thiên Chúa luôn có lý ! Cách Ngài đáp ứng, luôn là cách tốt nhất Dù đối với chúng ta, đôi khi thật khó hiểu. Nếu bạn xin Thiên Chúa điều này, nhưng lại nhận được điều khác không mong chờ **HÃY VỮNG TIN**. Bạn hãy tin chắc rằng Ngài sẽ ban cho bạn điều bạn cần vào đúng thời, đúng buổi !

Điều bạn mong chờ... ..không phải luôn là điều bạn thực sự cần đến ! Thiên Chúa không bao giờ gửi những món quà “nhầm địa chỉ”, vì thế hãy vững lòng tin tưởng và kiên trì cậy trông. Hôm nay là **GAJ NHỌN**... Mai ngày là **HOA XINH** !

**THIÊN CHÚA LUÔN BAN NHỮNG GÌ TUYỆT HẢO NHẤT CHO NHỮNG AI DÀNH CHO NGƯỜI TOÀN QUYỀN HÀNH ĐỘNG !**



**CAO CẢ THAY MÀU NHIỆM CỨU ĐỘ!**



**Ý Nghĩa Các Nghi Lễ & Kinh Nguyện Trong Thánh Lễ**

*Học Viện Dòng Thánh Thể  
Giuse Phạm Đình Ái, SSS*

**\*\*\* NGHI THỨC ĐẦU LỄ**

**I- Cuộc Rước Nhập Lễ**

- Nhắc tín hữu cùng nhau bước trên một hành trình thánh như: Hành Trình dân Israel trong sa mạc tìm về đất hứa; Hành trình bước theo Đức Giê-su lên Giêrusalem.  
- Điềm hội tụ cao nhất của cuộc Rước Nhập Lễ:  
**Chào đón Đức Kitô mà vị chủ tế như vị Đại diện của Người**

- Chức năng Phụng Vụ đầu tiên của Vị Tư Tế: nối kết với Đức Ki-tô, và nối kết với toàn thể Giáo Hội.

**II - Ca Nhập Lễ**

- Mục đích của Ca Nhập Lễ: mở đầu việc cử hành Phụng Vụ, giúp giáo dân thêm hiệp nhất, hướng tâm hồn vào Nhiệm Mùa Phụng Vụ hay ngày Lễ cử hành.

- Mục tiêu của Ca Nhập Lễ là Lời Nguyện; là sự xưng Đức Tin của cộng đồng đang bước vào buổi Phụng Vụ.

**III - Cúi Chào, Hôn Kính, Xông Hương Bàn Thờ**

- Cúi chào Bàn Thờ là kính chào Chúa Kitô, vì Bàn Thờ được thánh hiến như một biểu tượng về sự hiện diện của Thiên Chúa, của Chúa Kitô.

- Xông hương Bàn Thờ có ý nghĩa thanh tẩy và bảo vệ; dấu chỉ làm nên bầu khí cầu nguyện, hướng lòng con người về với Thiên Chúa.



## NHỮNG BÍ QUYẾT SỐNG HẠNH PHÚC CỦA ĐỨC THÁNH CHA

Từ khi lên nắm quyền, Đức Thánh Cha Phanxicô được dư luận thế giới đánh giá cao về những nỗ lực cải tổ Giáo Hội và thúc đẩy hòa bình.

Dưới đây là bảng danh sách những bí quyết sống hạnh phúc của Đức Thánh Cha:

**Thứ nhất, hãy sống thật với chính bản thân mình.** Đức Thánh Cha nói: “Hãy bước về phía trước và để cho mọi người khác làm như vậy”.

**Thứ hai, hãy sống vì người khác.** Hãy đóng góp thời gian và tiền bạc của bản thân mình, cho những người cần đến chúng. Đừng nên sống thụ động, trợ lý, mọi người cần cởi mở, vị tha, hào phóng với người khác.

**Thứ ba, hãy sống một cách điềm đạm và lặng lẽ.** Đức Thánh Cha dẫn lời nhà văn Argentina Ricardo Güiraldes mô tả người thời trẻ “giống như một dòng chảy mạnh qua tất cả”, nhưng khi trưởng thành thì nên trở thành “một dòng sông tĩnh lặng, thanh bình”.

**Thứ tư, hãy tận hưởng những khoảnh khắc thư thái.** Chủ nghĩa tiêu thụ quá mức đã gây những nỗi lo âu vô cơ đối với nhiều người. Do đó mọi người cần dành thời gian nghỉ ngơi, chơi đùa với con cái. Các gia đình khi ăn cơm nên tắt tivi để có thể nói chuyện với nhau nhiều hơn.

**Thứ năm, hãy dành chủ nhật cho gia đình.** Đức Thánh Cha cho biết đây là một trong những điều răn trong Kinh thánh và đó là cách sống lành mạnh.

**Thứ năm, hãy dành chủ nhật cho gia đình.** Giáo hoàng cho biết đây là một trong những điều răn trong Kinh thánh và đó là cách sống lành mạnh.

**Thứ sáu, hãy tìm việc làm cho người trẻ.** “Chúng ta phải sáng tạo trong tìm việc cho người trẻ. Nếu họ không có cơ hội việc làm, họ sẽ rơi vào các tệ nạn như ma túy”

**Thứ bảy, hãy tôn trọng tự nhiên.** “Câu hỏi mà chúng ta cần hỏi bản thân là phải chăng loài người đang tìm cách tự sát khi đối xử với tự nhiên một cách bừa bãi và bạo ngược như vậy” - Đức Thánh Cha nói.

**Thứ tám, hãy ngừng những suy nghĩ tiêu cực.** Suốt ngày than thở về cái xấu và sự tiêu cực của người khác cho thấy sự thiếu tự tin của chính bản thân mình. Hãy để cho những điều tiêu cực trôi nhanh.

**Thứ chín, hãy tôn trọng tín ngưỡng của người khác.** Mỗi người đều có quyền nhìn thế giới theo cách riêng của họ và chúng ta phải tôn trọng điều đó.

**Thứ mười, hãy làm việc vì hòa bình.** Chúng ta đang sống trong một thời kỳ có nhiều xung đột và cần phải kêu gọi hòa bình.

Chúc Mừng các em nhận **Mình Máu Thánh Chúa** lần đầu tiên:

Thánh Lễ: 11am, Downtown, Thứ bảy 25/ 04/ 2015

1. Giang, Jennifer
2. Giang, John
3. Lê, Minh Hiền
4. Nguyễn, Lydia
5. Nguyễn, Mai Lynn
6. Nguyễn, Vickey
7. Nguyễn, Tài (Thánh Lễ Lifeteen 5pm ngày 17 tháng 5 năm 2015)





## SINH HOẠT ĐOÀN THIẾU NHI THÁNH THỂ EMMANUEL



1. Cảm ơn các phụ huynh đưa các em đến sinh hoạt, tham gia giúp Đoàn trong các chương trình. Xin được gửi đến phụ huynh và cộng đoàn Lịch Sinh Hoạt Tháng 3 - Tháng 6.2015, tại Downtown, từ 1:30 pm - 4 pm

**March 15, 22, 29 - April 19, 26 - May 3, 17 - June 7: Last Day of Sinh Hoạt**

2. Xin phụ huynh đem các em đến Thánh Lễ hàng tháng cùng cộng đoàn vào tuần II với đồng phục Thiếu Nhi, lúc 1 giờ, để Chào Cờ và đọc kinh chuẩn bị Thánh Lễ, vì đây cũng là Sinh Hoạt của Đoàn.

3. Các em bắt đầu những ngày học tập chuẩn bị cho Trại Huấn Luyện Đội Trưởng Đội Phó mỗi Thứ bảy tại Phòng Gym - Downtown, từ 10 am - 1 pm: **March 21, 28 - April 11, 18, 25 - May 2, 16**

**May 22-24: Trại Huấn Luyện Đội Trưởng Đội Phó (sẽ thông báo chi tiết sau)**

4. Chào đón và cảm ơn Tr. Breanna (Đoàn Tacoma) đã đến sinh hoạt và giúp Đoàn Emmanuel.

5. Cộng Đoàn cầu nguyện và chúc mừng em Mẫn - được chính thức gia nhập Giáo Hội trong Đêm Vọng Phục Sinh, tiếp tục sinh hoạt và giúp Đoàn Thiếu Nhi. Xin Chúa Giêsu Thánh Thể luôn sống trong em!

6. **Cha Antôn Trần Hữu Lân** về hưu trong chức vụ Tuyên Úy Miền Tây Bắc; **Cha Gioan Kim Khẩu Phạm Hoàng Trung** sẽ là Tuyên Úy mới cho Miền.

### HÀNH HƯƠNG BA LAN & DO THÁI

Từ ngày 06 đến 15 tháng 10 năm 2015 - Xin liên lạc Cha Linh Hương Đaminh Nguyễn Anh Tuấn hoặc Sr. Theresa Phụng qua email sotheresa@hotmail.com

### HÀNH HƯƠNG CHÂU ÂU

Hành hương Châu Âu từ ngày 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2015. Chuyến đi 2 tuần này sẽ đi qua 4 nước: bao gồm những điểm chính: Fatima (Bồ Đào Nha), Tu Viện Thánh Teresa Avila, và Barcelona (Tây Ban Nha), Lộ Đức (Pháp) và Roma (Ý). Chuyến hành hương sẽ có mặt tại Fatima nhân dịp kỷ niệm Đức Mẹ hiện ra ngày 13 tháng 10, đến thăm tu viện thánh nữ Teresa of Avila nhân kỷ niệm 500 năm ngày sinh nhật năm nay, và được General Audience với Đức Giáo Hoàng vào thứ 4 tại Roma. Giá vé \$3,890 cho một người, bao gồm vé máy bay, khách sạn, ăn sáng và tối, vé vào cổng tại những địa điểm hành hương, vé xe bus.... Xin liên lạc Cha Phêrô Nguyễn Công Đức 425-345-5843.



### Các số điện thoại liên lạc

- Bí tích xức dầu khẩn cấp - Cha Jim Lee (360) 754-4667
- Cha Linh Hương Đa Minh Nguyễn Anh Tuấn (253) 882-9943
- Mục vụ (hôn nhân, tang chế, giáo lý, rửa tội) - Tiếng Việt: Anh Tuyền (360) 866-3751, tiếng Anh: (360)754-4667 ext. 119
- Xin lễ, xin đọc kinh cầu nguyện, liên lạc Ban Mục Vụ trước và sau thánh lễ tiếng Việt tại cuối nhà thờ
- Các đoàn thể, giáo dân trong cộng đoàn muốn đăng bài viết hoặc thông báo trên tờ Đồng Hành, xin gửi bài về BMV địa chỉ email: cdthanhmartin@gmail.com trước ngày 20 trong tháng.

Cộng Đoàn Công Giáo Thánh Martin De Porres trực thuộc Giáo Xứ Saint Michael. Mỗi tháng, cộng đoàn có Thánh Lễ tiếng Việt vào Chúa Nhật thứ nhì trong tháng lúc 1 giờ 30 chiều, tại nhà thờ St. Michael (Westside Chapel), 1835 Overhulse Rd NW, Olympia, WA 98502. Muốn biết thêm chi tiết về sinh hoạt của các đoàn thể trong cộng đoàn và có ý kiến cần đóng góp, xin liên lạc:

**Ban Mục Vụ Công Đoàn Công Giáo St. Martin De Porres**  
E-mail: cdthanhmartin@gmail.com, website: www.cdmartin.org

Linh Mục Chánh Xứ: Cha Jim Lee | Cha Linh Hương: Đa Minh Nguyễn Anh Tuấn

Ban Mục Vụ: Nguyễn Xuân Tuyền | Hùynh Chi | Lang Thùy Loan | Nguyễn Thị Thanh Hải

Liên Lạc Ban Mục Vụ : (360) 951-9808

