



CỘNG ĐOÀN THÁNH MARTIN DE PORRES/GIÁO XỨ ST. MICHAEL
Olympia, Washington

ĐỒNG HÀNH

LỜI CHA LINH HƯỚNG

Quý ông bà anh chị em thân mến,

Tôi chân thành cảm ơn Cha Minh Nguyễn và Cha Hải Đăng đã dành thời gian đến dâng Thánh Lễ Tết "Mừng Xuân Quê Hương" của cộng đoàn vừa qua. Nhất là anh chị em trong Ban Mục Vụ, cùng quý vị trong Cộng Đoàn Thánh Martin đã nhiệt tình cộng tác và giúp đỡ lẫn nhau để tổ chức Thánh Lễ Tân Niên với Giáo Xứ St. Michael trong một bầu khí thật sốt sắng và long trọng. Tết không chỉ là khởi đầu hành trình một năm mới, nhưng còn là dịp tập họp tình gia đình và tinh thần. Thật là hạnh phúc và hãnh diện cho Cộng Đoàn chúng ta đã có dịp để chia sẻ truyền thống văn hoá ngày Tết cùng Giáo Xứ. Liên hoan và Vui Xuân của cộng đoàn đã mang lại cho tâm hồn của mỗi người trong Giáo Xứ-Cộng Đoàn một sự vui tươi, thân mật và hân hoan trong những ngày đầu Xuân. Chắc hẳn, Giáo Xứ sẽ nhìn thấy nét đẹp cổ truyền của người Việt Nam. Cha Jim cũng cảm ơn quý ông bà anh chị em đã chia sẻ ngày vui trọng đại này với đại gia đình Giáo Xứ.

Xuân Ất Mùi 2015 năm nay, cũng là thời điểm chúng ta sống tâm tình hoán cải, sám hối của Mùa Chay Thánh. Chúng ta tin tưởng rằng Thiên Chúa luôn yêu thương, luôn ân cần đối với mỗi người, dù chúng ta có tội lỗi và bất toàn đến đâu, Ngài vẫn luôn bao dung, tha thứ và mở rộng đôi tay chờ đón chúng ta. Tôi xin được cảm ơn Cha Gioan Baotixita Phạm Quốc Hưng từ California về để Giảng Phòng cho cộng đoàn trong Mùa Chay năm nay. Trong 3 ngày Tĩnh Tâm của Cộng Đoàn. Tôi tin rằng mỗi tín hữu trong cộng đoàn sẽ tràn ngập niềm hạnh phúc, đổi mới cách sống, ân cần, quảng đại, biết hoán cải, sống bao dung với anh chị em, gia đình và trong đại gia đình đức tin Giáo Xứ – Cộng Đoàn.

Tôi cũng kêu mời quý ông bà anh chị em tham dự các Thánh lễ và Nghi Thức trong Tuần Thánh tại Giáo Xứ St. Michael một cách tích cực, sốt sắng, đông đủ để thể hiện tinh thần sám hối và củng cố tâm hồn một cách sống động qua việc quan tâm đến nhau của mỗi tín hữu Kitô Giáo.

Ngày 15 tháng 3 năm 2015, Đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể sẽ bắt đầu trở lại sinh hoạt bình thường theo Lịch Trình của đoàn đã gửi đến quý phụ huynh. Cha Jim cũng đã gửi đến quý phụ huynh tấm thiệp để nhắc nhở anh chị em đưa con em mình đến để sinh hoạt với đoàn và học hỏi Lời Chúa mang lại lợi ích thiên liêng cho các em. Tôi mời gọi quý phụ huynh khích lệ cho các con em của mình tham gia vào đoàn để Đức Tin của mỗi em ngày càng lớn mạnh hơn.

Nguyện xin Thiên Chúa ban tràn đầy ân sủng và bình an của Ngài trên quý vị và gia đình trong những ngày đầu Xuân Mới Ất Mùi và Mùa Chay thánh.

Cha Linh Hướng,
Đaminh: Nguyễn Anh Tuấn

Ý CHỈ CỦA ĐỨC THÁNH CHA



Ý truyền giáo: Cầu cho các Kitô hữu bị bách hại cảm nghiệm được sự hiện diện an ủi của Chúa Phục Sinh và tình liên đới của toàn thể Hội Thánh.

Ý chỉ chung: Cầu cho mọi người biết tôn trọng và gìn giữ công trình sáng tạo như một hồng ân của Thiên Chúa.

CÁC LỄ QUAN TRỌNG

Lời Cảm Ơn

Tháng 3. 2015—Phụng Vụ Năm B

- 8: Chúa Nhật 3 Mùa Chay – Thánh Lễ Tiếng Việt lúc 1:30pm Westside
- 9: Thánh Phanxicô thành Rôma, Tu Sĩ
- 15: Chúa Nhật 4 Mùa Chay
- 19: Lễ Thánh Giuse (Lễ Trọng)
- 22: Chúa Nhật 5 Mùa Chay
- 25: Lễ Truyền Tin (Lễ Trọng)
- 29: Chúa Nhật Lễ Lá

Tháng 4. 2015

- 2: Thứ Năm Tuần Thánh - Thánh Lễ Tiệc Ly
- 3: Thứ Sáu Tuần Thánh - Tưởng Niệm Cuộc Thương Khó Của Chúa
- 4: Thứ Bảy Tuần Thánh - Vọng Phục Sinh
- 5: Chúa Nhật Phục Sinh
- 12: Chúa Nhật 2 Phục Sinh (Chúa Nhật Lòng Thương Xót Chúa) - Thánh Lễ Tiếng Việt lúc 1:30pm Westside
- 19: Chúa Nhật 3 Phục Sinh
- 25: Thánh Máccô Thánh Sứ (Lễ Kính)
- 26: Chúa Nhật 4 Phục Sinh



**Chuỗi Kinh
Kính Lòng Chúa Thương Xót**

Cho em xâu chuỗi này hồng,
 Để em kể mãi về lòng Chúa thương.
 Cho em xâu chuỗi điệu thường,
 Kể thương kể khó trên đường em đi.
 Cho em xâu chuỗi thâm thì,
 Gọi ân, gọi nghĩa chỉ vì Ngôi Con.
 Cho em xâu chuỗi hạt tròn,
 Hạt tin, hạt cậy, hạt dòn mến yêu.
 Cho em xâu chuỗi thật đều,
 Để em hái lấy thật nhiều xót thương.
 Cho mình, cho cả mười phương,
 Cho nhà, cho nước trên đường ăn năn.
 Cho người hấp hối, tội nhân,
 Quay về hưởng phúc thiên ân dạt dào.



HÂN HOAN CHÀO ĐÓN

Cộng đoàn chúng con hân hạnh được chào đón sự trở lại của Sr. Cecilia Nga Vũ! Nguyên xin Thiên Chúa và Mẹ Maria thương ban gìn giữ và che chở bà cố luôn mãi bình an và khỏe mạnh trong vòng tay yêu thương của các Ngài. Chúng con cầu chúc cho Sr. tràn đầy nghị lực để tiếp tục hăng say làm việc tông đồ và phục vụ tha nhân.



CHIA SẺ:

"Linh hồn những người công chính ở trong tay Chúa..." (Kn 3,1)

Cộng đoàn Thánh Martin, Olympia cầu nguyện và chia sẻ cùng gia đình anh chị Tuấn & Hằng - qua sự ra đi của em Phanxicô Lê Nguyễn Trí Quân. Xin Thiên Chúa là Cha nhân từ, khoan dung, ban cho linh hồn Phanxicô hưởng phúc Thiên Đàng.

MÙA PHỤC HỒI TÂM LINH

ĂN CHAY CHƯA PHẢI LÀ CHÍNH

Từ lâu, «*Mùa Chay*» đã trở thành một tên rất thông dụng trong Năm Phụng Vụ. Tên gọi này đúng, nhưng chưa đúng hẳn. Đúng là vì suốt bao thế kỷ, trong nhiều tuần trước lễ Phục Sinh, các tín hữu đã ăn chay, nhiều khi rất nghiêm ngặt, có lúc ăn chay suốt tuần, chỉ trừ ngày Chúa Nhật.

Nhưng gọi là «*Mùa Chay*» thì cũng chưa thật đúng. Vì ăn chay không phải là chính chủ đích mà người Kitô hữu theo đuổi trong khoảng thời gian này.

Thực ra, ăn chay chỉ là *một phương thế* một cách theo đuổi để thực hiện một *điều cần thiết hơn*. Bằng chứng là hiện nay trong Mùa Chay, người tín hữu chỉ còn giữ chay có hai ngày : Thứ Tư Lễ Tro và Thứ Sáu Tuần Thánh.

CHỦ ĐÍCH CỦA MÙA CHAY

Chủ đích chính và không thay đổi của Mùa Chay là phục hồi và bồi dưỡng tâm linh...là chuẩn bị tâm hồn tín hữu đón Chúa Phục Sinh. Nói đúng hơn là chuẩn bị tín hữu tham dự trọn vẹn hơn vào mầu nhiệm phục sinh của Chúa Kitô, giúp cho tín hữu thực hiện sự phục sinh tâm linh của chính mình.

Mùa Chay không có ý nghĩa tự thân. Nó lệ thuộc vào Lễ Phục Sinh, được lập ra vì Lễ Phục Sinh. Không có Lễ Phục Sinh thì cũng sẽ không có Mùa Chay.

Mùa Chay chỉ thực sự có ích nếu giúp ta hồi sinh từng bước, nâng cao phẩm chất đời sống tâm linh. Mùa Chay chỉ có ý nghĩa nếu truyền thêm sinh lực cho tâm hồn chúng ta, để khi chúng ta mừng Chúa sống lại, thì *chính chúng ta cũng sống lại cùng với Chúa, cùng cùng bước vào đời sống mới với Ngài*

Vì thế, trong thực chất, Mùa Chay là thời phục hồi và tăng cường sức sống tâm linh, dẫu ăn chay nhiều hay ít, dưới hình thức này hay hình thức khác.

PHỤC HỒI VÀ BỒI DƯỠNG TÂM LINH THẬT CẦN THIẾT

Không thể có đời sống tôn giáo mà lại thiếu nỗ lực phục hồi và bồi dưỡng tâm linh. Nỗ lực này là điều kiện thiết yếu của đời sống Kitô hữu.

Kinh nghiệm hiển nhiên cho thấy : trong mọi lãnh vực, thời gian và cuộc sống luôn làm tiêu hao, tàn phá mọi sự. Cùng với thời gian, cái gì cũng suy yếu dần, xuống cấp dần, lão hóa dần.

Vật chất tiêu hao : sông cạn đá mòn là quy luật tự nhiên.

Đời sống thân xác tiêu hao : cơ thể suy yếu, sức khỏe giảm sút, bệnh tật ngày càng nhiều thêm, nặng thêm.

Tình cảm của con người cũng tiêu hao : tình yêu ban đầu thắm thiết, nhưng rồi cứ phai dần, vơi dần. Dầu đã hẹn núp thê non, thê rồi cũng có lúc môi tình lụi dần, tắt dần... như đèn cạn dầu.

Bởi thế, trong bất cứ lãnh vực nào cũng có nhu cầu phục hồi, tân trang, nâng cấp...để ngăn chặn sự tiêu hao của thời gian.

Đời sống tâm linh cũng không thể khác được. Trên đường đi theo Chúa rất dễ xảy ra hiện tượng tiêu hao, xuống cấp. Hiện tượng này có khi còn trầm trọng hơn trong các lãnh vực khác. Cảm dỗ ngày càng tăng. Sức kháng cự ngày càng yếu. Lòng sốt sắng ban đầu suy giảm dần. Tội lỗi ngày càng tăng áp lực. Về mặt tâm linh, rất dễ trở thành người chết. Nếu chưa chết thì cũng đang lằm vào tình trạng hấp hối hoặc bại liệt.

Trong khi đó, Thiên Chúa lại chờ đợi chúng ta tăng trưởng, tiến tới, chứ không phải dậm chân tại chỗ hoặc thụt lùi về phía sau. Chúa Giêsu luôn bảo các môn đệ của Ngài: «*Hãy theo Ta*». Càng ngày càng phải theo nhiều hơn. Theo con đường đi tới toàn thiện, trên đường thập giá, trên đường đưa tới phục sinh, ngang qua sự chết cho tội lỗi, khước từ con đường dễ dãi của một cuộc sống tầm thường.

Người Kitô hữu là người đã sống lại cùng với Chúa Kitô. Vì thế, phải sống thật, sống mạnh mẽ, không sống vật vờ nửa tỉnh nửa mê, nửa sống nửa chết, chết nhiều hơn sống. Bởi thế, thánh Phaolô đã phải đánh thức các tín hữu của ngài : «*Hãy chối dậy những ai ngủ mê, hãy chối dậy từ cõi chết. Chúa Kitô sẽ chiếu sáng trên người*».

Để ra khỏi tình trạng ngủ mê, để sống lại từ cõi chết và tiến lên trên con đường phục sinh, không thể không phấn đấu và hoàn cải. Không có lối tắt để nên thánh.

NỖ LỰC MÙA CHAY

Hoán cải và phục hồi tâm linh là việc phải làm thường xuyên, mỗi ngày. Tuy nhiên, Mùa Chay là một trong những «*lúc thuận tiện và giờ cứu độ*». Nỗ lực trên phải được tăng cường và nhân lên gấp bội.

Trong mùa hồng phúc này, mỗi người phải hồi tâm để xét lại tương quan của mình với Thiên Chúa, đối chiếu thực trạng của mình với ơn gọi mình phải hướng tới.

Cuộc chiến chống tội lỗi phải quyết liệt hơn. Nhất là phải cố gắng tháo gỡ những vướng mắc, giải tỏa những nút làm kẹt đường tới Thiên Chúa, nếu có.



SINH HOẠT ĐOÀN THIẾU NHI THÁNH THỂ



Emmanuel, Thiên Chúa ở cùng mỗi người chúng ta, đặc biệt trong mùa Chay Thánh 2015, đó cũng là lời cảm ơn của Đoàn TNTT Emmanuel cầu xin Chúa Giêsu Thánh Thể chúc lành và ở cùng Cha Jim Lee, Cha Linh Hương Đa Minh Tuấn, Sr. Cecilia Nga Trọ Úy, bà Leanne, GX St. Michael, BMV, quý vị trong Cộng Đoàn Thánh Martin, Cha Trung, BMV của Miền Tây Bắc, Cha Thành, đặc biệt quý phụ huynh đã cho phép, giúp đỡ và ủng hộ chúng con trong dịp tết và tĩnh tâm vừa qua.

Sau mọi chi phí, số tiền ủng hộ được \$1150. Được gửi đến TNTT Miền Tây Bắc và Trung Ương \$1000, \$150 cho buổi tĩnh tâm Linh Thao của các Trường và Trợ Tá cuối tháng 2. Thêm \$200 của Phụ Huynh giúp cho mỗi viên gạch xây trụ sở, Trung Ương ở CA. Con không nói rõ hơn được vì trang giấy có hạn, xin thông cảm cho chúng con.

Tin tức sinh hoạt:

1. Cha Jim Lee đã gửi tấm thiệp nhỏ đến từng nhà của quý Phụ Huynh có con em trong đoàn nhắc nhở về ngày đoàn sinh hoạt trở lại, nếu quý vị nào chưa có, xin cho Trợ Tá Hoà biết. 888-0333
 2. Đoàn sinh hoạt lại Chúa Nhật, ngày 15 tháng 3 - từ 1:30 - 4:00, St. Michael Downtown và các em sẽ mang về chương trình sinh hoạt mới. Xin Phụ Huynh cho con em đi đông đủ.
 3. Xin quý Cha, quý Sơ, quý vị và quý phụ huynh hợp lời cầu nguyện cho các anh chị em đang chuẩn bị lãnh nhận Bí Tích Xung Tội Rước Lễ Lần Đầu, Bí Tích Thêm Sức và đặc biệt các anh chị em dự tông sẽ lãnh nhận Ba Bí Tích Khai Tâm: Rửa Tội, Thêm Sức và Rước Chúa Lăn Đầu vào trong Đêm Vọng Phục Sinh.
- Nguyện xin Chúa Giêsu Thánh Thể chúc lành cho quý cha, quý Sơ, quý Phụ Huynh và quý vị trong Cộng Đoàn, đặc biệt trong mùa chay Thánh.

THĂM VIẾNG CHÚA NƠI NHÀ TẠM

Với những tâm hồn khao khát, Chúa Giêsu Thánh Thể luôn lấp đầy mọi khoảng trống, và làm cho sung mãn hơn. Xin kính mời quý ông bà anh chị em dành thời gian **Thăm Viếng Chúa Nơi Nhà Tạm tại St. Joseph Chapel, Downtown**, cùng với cộng đoàn lúc **2 - 3pm mỗi thứ bảy**.

THƯ VIỆN ĐỨC TIN

Mỗi **Thánh Lễ Việt** trong tháng, nhóm Thư Viện Đức Tin có cho mượn tài liệu về Chúa, Đức Mẹ và các Thánh hoàn toàn miễn phí. Xin kính mời Quý Vị ghé qua bàn của nhóm ở cuối nhà thờ.



Các số điện thoại liên lạc

- Bí tích xức dầu khẩn cấp - Cha Jim Lee (360) 754-4667
- Cha Linh Hương Đa Minh Nguyễn Anh Tuấn (253) 882-9943
- Mục vụ (hôn nhân, tang chế, giáo lý, rửa tội) - Tiếng Việt: Anh Tuyền (360) 866-3751, tiếng Anh: (360)754-4667 ext. 119
- Xin lễ, xin đọc kinh cầu nguyện, liên lạc Ban Mục Vụ trước và sau thánh lễ tiếng Việt tại cuối nhà thờ
- Các đoàn thể, giáo dân trong cộng đoàn muốn đăng bài viết hoặc thông báo trên tờ Đồng Hành, xin gửi bài về BMV địa chỉ email: cdthanhmartin@gmail.com trước ngày 20 trong tháng.

Cộng Đoàn Công Giáo Thánh Martin De Porres trực thuộc Giáo Xứ Saint Michael. Mỗi tháng, cộng đoàn có Thánh Lễ tiếng Việt vào Chúa Nhật thứ nhì trong tháng lúc 1 giờ 30 chiều, tại nhà thờ St. Michael (Westside Chapel), 1835 Overhulse Rd NW, Olympia, WA 98502. Muốn biết thêm chi tiết về sinh hoạt của các đoàn thể trong cộng đoàn và có ý kiến cần đóng góp, xin liên lạc:

Ban Mục Vụ Công Đoàn Công Giáo St. Martin De Porres
E-mail: cdthanhmartin@gmail.com, website: www.cdmartin.org

Linh Mục Chánh Xứ: Cha Jim Lee | Cha Linh Hương: Đa Minh Nguyễn Anh Tuấn

Ban Mục Vụ: Nguyễn Xuân Tuyền | Hùynh Chi | Lang Thùy Loan | Nguyễn Thi Thanh Hải

Liên Lạc Ban Mục Vụ : (360) 951-9808

